

1月の町民カレンダー

駅前 駅前多目的広場 総合センター
 田保育所 武者越保育所 向島保育所

月	火	水	木	金
ダンボール ※1	本・雑紙 牛乳パック ※2	古着 ※3	ペットボトル ※3	新聞 ※2

※1:まとめてしぼって出してください。 ※2:透明または半透明の袋に入れるかしぼって出してください。
 ※3:透明または半透明の袋に入れて出してください。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
					出初式 元ママさんソフト ボール場 10:00~	
5	6	7	8	9	10	11
	月・ホコース収集開始日 ダンボール収集開始日	火・金コース収集開始日 雑紙類収集開始日 ●消費者相談 駅前 13:00~16:00 最終受付15:30	ビン類収集開始日 古着収集開始日	ペットボトル収集開始日	新聞収集開始日	
12	13	14	15	16	17	18
成人式 なぎホール 13:00~		●消費者相談 駅前 13:00~16:00 最終受付15:30	カン類収集日開始 ●行政相談 駅前 13:30~15:00			集団健診(役場庁舎) #16参照
19	20	21	22	23	24	25
		●消費者相談 駅前 13:00~16:00 最終受付15:30	ビン類収集日			
26	27	28	29	30	31	1
		●消費者相談 駅前 13:00~16:00 最終受付15:30	カン類収集日		後期高齢者医療保険料 第7期納期限 国民健康保険税 第7期納期限	

大学のふるさと

湯浅町×羽衣国際大学

平成26年9月に始まりました「大学のふるさと事業」で本町と協定を締結した羽衣国際大学と連携し、これまで本町の特産物を活用したレシピの開発を進めてまいりました。そのレシピを各月で広報を通して皆様にご紹介させて頂いております。ぜひ、ご家庭でもお役立てください。次のレシピ掲載は3月号になります。

レシピ Vol.17 金山寺味噌風味パエリア

●材料(4~5人前分量)

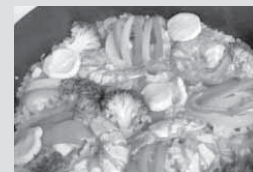
- 米……………1.5合
- 金山寺味噌……………大3杯
- 玉葱……………小1個
- 濃口醤油……………大3杯

- サラダ油……………大1杯
- 塩・胡椒……………少々
- トマト(湯剥き)……………1個
- シーフードミックス……………130g
- 海老……………4尾

- ほたて貝……………4個
- 白ワイン……………50g
- パプリカ(黄色)……………1/2個
- パプリカ(赤色)……………1/2個
- ブロッコリー……………40g

●作り方

- ① 玉葱はみじん切りにする。フライパンで玉葱と米を白くなるまで炒め、塩・胡椒をしておく。湯剥きしたトマトを2cmの角切りにしてフライパンに入れておく。
- ② シーフードミックスは茹でておく(茹で汁は残しておく)。海老とホタテは白ワインで蒸し焼きにする。
- ③ パプリカは5mmに立て切りにしておく。ブロッコリーは小さな房にしておく。
- ④ ②の茹で汁(500mL)に調味料を溶かしておく。
- ⑤ ①④を入れ、10分間弱火で炊く。その後、②の具と③の野菜を入れてさらに20分弱火で炊く。最後1分は強火にして火を止めて、15分間蒸しておく。



羽衣国際大学 食物栄養学科 石川ゼミ

Be the ONE 羽衣国際大学
HAGOROMO University of International Studies

人間生活学部 食物栄養学科



今年は子年です。ネズミは猫に干支を決めるレースが別の日に開催されると教えたり、牛の背中に乗って移動し、最後に牛を追い越して1位になったというお話があるサバ!

アジサバ Walker

謹賀新年

あけましておめでとうございますサバっす!
 本年もよろしくお祈りしますアジ〜
 町民の皆さま健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げますサバ
 旧年中は本コーナーのご愛読まことにありがとうございますサバ
 さて、今年はオリンピックイヤーで夏季としては56年ぶりの日本で開催ということもあり、スポーツ熱が上昇する年でもあるサバ。そんなスポーツの年にふさわしいイベントである「醤油ロードマラソン」や「大相撲湯浅場所」が3月に湯浅町で開催されるサバ。町民一丸となってONE TEAMで応援したいサバね!
 本年も引き続き、皆さまのご期待に応えるよう全力を尽くしてまいりますので、「アジサバうお〜か〜」に対し変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、皆さまにとりまして、サバとアジに満ちた素晴らしい年となりますことを、心から祈念申し上げ、新年の挨拶といたしますサバ!

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています

広告募中!

《50 × 85 mm》

広告に関する問い合わせは
 総務広報課地域防災係まで
 ☎ 64 - 1108 (16番窓口)

ゆあさエコ通信

~このごみ、何ごみ?~

みなさんはごみを捨てる時、「このごみって、何ごみで出したらいいんやろか?」と考えたことはありませんか?今回は冬になると多く出てくるごみの分別を紹介します。ぜひご参考にしてください。

品名	分別種類	説明
カイロ	もえないごみ	透明の袋に入れて毎月第1、3、5の水曜日に出してください。
石油ファンヒーター	もえないごみ	毎月第1、3、5の水曜日に出してください。小型家電回収でリサイクルされます。
石油ストーブ	もえないごみ	灯油は必ず使い切り、毎月第1、3、5の水曜日に出してください
一升瓶・ビール瓶	ビン	販売店に引き取ってもらってください。もしくは、毎月第2、4水曜日に中身を洗って出してください。

冬になると多く使われる石油ファンヒーターや石油ストーブ。他にもガスボンベやライターなどは中身が残ったままだと処分する際に危険ですので、必ず中身を完全に使い切って捨てるようにしてください。

※ごみの分別表は町HPの「トップページ」暮らし・手続き > ごみ・リサイクル」に掲載しています。
 また、役場1階 5番窓口 住民生活課環境係にて配布しています。
 ※ごみ出しに関するお問い合わせ 住民生活課環境係 ☎64-1102 (直通)