



# 地域包括支援センターだより

☎ 地域包括支援センター (14番窓口) ☎ 64-1120

## 認知症サポーター養成講座

出張講座しています！  
受講しませんか？



### 認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。自分のできる範囲で活動します。

自分自身のことと考え、友人や家族に学んだ知識を伝えること・認知症の方やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

#### お申込み

- ・5人集まれば、講座に出向きます。
- ・講座の時間は、1時間半程度です。実施日時は、ご相談ください。
- ・講座代・テキスト代は、すべて無料です。

#### 連絡先

### 湯浅町地域包括支援センター

【湯浅町認知症キャラバン・メイト事務局】

☎ 64-1120

## 各種医療費の助成制度について

### ・重度心身障害児（者）医療費助成制度

重度心身障害児（者）の保健の向上に寄与し、福祉の増進を図るため医療費の助成を行っています。（所得制限があります。）

なお、65歳以上で新たに重度心身障害者になられた方は、重度心身障害児（者）医療費助成を受けられません。該当される方は申請してください。

	入院	入院外
身体障害者手帳1級・2級 特別児童扶養手当1級 療育手帳A	○	○
身体障害者手帳3級 (非課税世帯対象)	○	
精神障害者保健福祉手帳1級	○	○

### ・ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の保健の向上に寄与し、福祉の増進を図るために、父または母及び児童に対し医療費の助成を行っています。

該当される方は申請してください。（所得制限があります。）

### ・乳幼児医療費、子ども医療費助成制度

子育てに伴う保護者の経済的負担の軽減を図り、少子化対策、乳幼児・子どもの健全育成のため、医療費の助成を18歳の誕生日後の3月末日まで行っています。

該当される方は申請してください。（所得制限はありませんが、就学前の乳幼児の保護者のみ所得の確認をしています。）

お問合せ・申請先 健康福祉課福祉係 (11番窓口) ☎64-1120

## 令和元年度 障害者家族教室のご案内

日時 10月1日(土)13:30~15:00

場所 有田振興局健康福祉部(湯浅保健所)  
大会議室(湯浅町湯浅2355-1)

内容 「親と子のライフプラン実現のために  
今からできること」

講師 ゆうちょ財団 石川 智  
(ファイナンシャルプランナー)

申込み締切り 9月17日(土)

お問合せ先 湯浅保健所保健福祉課

☎ 64-1294

FAX 64-1290

参加を希望される方は、直接お電話をいただくか、FAXにて「氏名・連絡先・特別な配慮(手話通訳や要約筆記など)が必要かどうか」をお知らせください。その他配慮が必要な場合は、早めにご連絡ください。

## たいそう教室参加者募集

教室名	対象	開催日時・場所	内容・料金等	担当係
フィットネス教室	40歳以上の方	毎週水・金曜 19時~(約2時間程度) ・ふれあいプラザ	筋力トレーニング・エアロバイク等 参加費：1クール(3ヶ月)1,500円	健康推進係 (10番窓口)
高齢者 筋力トレーニング教室	おおむね 60歳以上の方	毎週月・火・木・金曜の 9時半~または13時半~ のうち2回 (約2時間程度) ・ふれあいプラザ ・総合センター	筋力トレーニング・エアロバイク等 参加費：1クール(3ヶ月)1,500円	地域包括支援 センター (14番窓口)

なお、フィットネス教室については若干名の募集です。申し込み状況により順番をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

今回は10~12月の募集です。

申込み締切り 9月25日(土) お問合せ・申込みは 健康福祉課 (☎64-1120) 各担当係まで