

町民の皆さまへ

# 集団健診のご案内

## 受けて安心😊 特定健診・がん検診

お申込みは健康福祉課 健康推進係 ☎64-1120まで

※各種健診を無料で受けることができるのは、それぞれ年度内に1回（集団または個別のどちらか）となっています。

※特定健診（集団または個別）、人間ドック、脳ドック、1日ドックは、年度内にいずれか1つしか受診できません。



健診日 場所	<b>5月18日(土)</b> 湯浅町役場庁舎	<b>6月6日(木)</b> 吉川公民館 レディース検診(乳がん・子宮がん) 13:30~14:00
	<b>6月23日(日)</b> 総合センター	<b>9月1日(日)</b> 総合センター
実施 健診	特定健診 (20歳以上の国保・後期加入者と40歳以上の社保の被扶養者)	
	胃がん・大腸がん・結核・肺がん検診 (40歳以上の方、ただし20歳以上の国保加入者も対象)	
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	
	乳がん検診 (40歳以上の女性)	
	子宮がん検診 (20歳以上の女性)	
受付時間	8:00 ~ 10:00	
料金	がん検診 <b>無料</b>	特定健診 国保・後期加入者は無料。その他の保険加入者の特定健診料は保険者にお問い合わせください。
申込方法	希望する健診項目、住所、氏名、生年月日を健康推進係まで電話でお申し込みください。後日、案内及び問診票を送らせていただきます。	
締切	<b>健診日の10日前まで</b>	

### ☆湯浅町国民健康保険にご加入の方にお知らせです☆

令和2年2月未までに、特定健診（個別・集団・人間ドックのいずれか）を受診いただいた皆様は、抽選で景品を贈呈させていただきます。また集団健診会場にて受診いただいた方には粗品をお渡しいたします。

この機会に是非！特定健診をご受診ください。



## 地域包括支援センターだより

### 認知症予防

## わくわく教室を開催します

日本の認知症の患者は、現在高齢者の7人に1人と推計されます。認知症の前段階とされる「軽度認知症」の方を合わせると、高齢者の4人に1人が認知症あるいはその予備軍ということになります。

認知症は、脳の障害による病気で、誰もがか

かる可能性があります。生活習慣を見直すことで、発症を遅らせたり、症状を軽くすることができる場合があります。

手先を使い創造力を働かせた活動や運動、みんなでわいわい話をして交流することで、楽しく認知症予防をしませんか？

### 令和元年度 認知症予防わくわく教室

開催日(全6回)	内容(予定)
6月13日(木)	教室の説明・医師の面接・個人活動
6月27日(木)	認知症予防のお話
7月11日(木)	個人活動・集団活動
7月25日(木)	個人活動・集団活動
8月8日(木)	個人活動・集団活動
8月27日(火)	わくわく教室修了者との交流会・修了式

#### 【個人活動】

手先を使った活動（小物入れ作りなどの手作業）や運動を行います。

#### 【集団活動】

ひとつの目標に向かって参加者が協力して活動します。（内容は検討中です。）

#### 【毎日の活動】

和医大脳神経外科開発の脳トレドリルを自宅で行います。

時間：13時30分から16時頃まで

場所：地域福祉センター 2階

定員：20名程度

参加費：1,500円

申込先：地域包括支援センター

☎64-1120（健康福祉課直通）

**5月24日(金) までに  
お申し込みください**

共同募金にご協力ありがとうございました！

共同募金活動に暖かいご支援・ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

皆さま方のお力添えにより、多くの募金（金1,079,090円）をお預かりすることが出来ました。お預かり致しました募金は、社会福祉法人和歌山県共同募金会を通じて、高齢者・障がい者児への支援、各種社会福祉施設への助成等地域福祉を推進するため使われます。

### 福祉車両を寄贈いただきました

3月28日、湯浅町赤十字奉仕団様より湯浅町に福祉車両を寄贈していただきました。

寄贈された福祉車両は、障がい者や高齢者の方々等の送迎などに使用させていただきます。

