

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

【お問合せ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073 - 428 - 6688

健康診査のご案内

年1回、生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。
(受診券発行の申込みをする必要はありません。)

■対象者 被保険者全員

■検査項目

【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝）、尿検査（糖、蛋白）

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

貧血検査（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査

■実施期間

2019年6月1日～2020年2月29日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

- すでに同様の検査を受けている場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など定期的に健康管理が行われている場合は、必ずしも受ける必要はありません。
- 生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、受ける必要があるか、主治医に相談してください。

歯科健康診査のご案内

年1回歯科健康診査を受けることができます。受診票が届いたら、歯科健康診査を受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。
(受診券発行の申込みをする必要はありません。)

■対象者 2019年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

■検査項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（噛む能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

■実施期間

2019年6月1日～2020年2月29日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関



国保からのお願い こんなときは必ず届出をお願いします

●職場の健康保険などに加入したとき

届出には職場の健康保険証と国保の保険証の両方が必要です。

●職場の健康保険などをやめたとき

届出には脱退証明書または、喪失証明書が必要です。
(離職票とは異なります)

●保険証を紛失または破損されたとき

再発行の手続きで身分を証明できるもの（免許証等）が必要です。

●交通事故等によるケガで国保を使って病院にかかるとき

健康福祉課健康推進係にお問い合わせください。

※各届出には認印が必要です。

お問合せ先 健康福祉課健康推進係(8番窓口)

☎ 64-1120



保健師メッセージ

湯浅町役場健康福祉課主催

平成31年度 健康教室のご案内

参加
無料

時 間 10:00～11:00

お問合せ先 健康福祉課健康推進係(10番窓口) ☎ 64-1120

	日 時	内 容	場 所
食事のおはなし	4月24日(水)	高血圧の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	5月 8日(水)	コレステロールの食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	6月12日(水)	食中毒予防の食事のおはなし	駅前多目的広場
	7月10日(水)	夏バテ・熱中症に負けない食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	7月24日(水)	みんなでやろう! 減量大作戦!!	駅前多目的広場
	8月28日(水)	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	9月11日(水)	やせる!! 100kcalの食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	9月25日(水)	コレステロールの食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	10月23日(水)	みんなでやろう! 減量大作戦!!	湯浅町役場保健センター
	12月25日(水)	お正月太り予防のおはなし	湯浅町役場保健センター
	2月12日(水)	痛風の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	3月11日(水)	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	日 時	内 容	集合同所
ウォーキング	4月10日(水)	なぎの里ウォーキング	湯浅町役場保健センター
	5月22日(水)	伝建地区ウォーキング	駅前多目的広場
	6月26日(水)	山田山ウォーキング	湯浅町役場保健センター
	11月27日(水)	施無畏寺ウォーキング	総合センター
	1月22日(水)	山田山ウォーキング	湯浅町役場保健センター
	2月26日(水)	湯浅城ウォーキング	湯浅町役場保健センター
	3月25日(水)	なぎの里ウォーキング	湯浅町役場保健センター

楽しく手話を学んでみませんか?

～手話教室 受講生募集～

多くの人に手話の楽しさを知って親しんでもらえるよう、手話教室を開催します。聴覚障がいのある人の生活文化に対する理解を深めながら、手話の楽しさにふれます。手から生まれる言葉「手話」を楽しく学び、コミュニケーションの世界を広げましょう。

開催日時 毎月第2・第4火曜日 19:00～21:00(開催日時は予定。申込み受付後に改めて日程を連絡します。)

開催場所 湯浅町役場2階災害対策室

申込方法 健康福祉課福祉係(11番窓口) ☎ 64-1120 までご連絡ください(随時募集中)

※初回は、5月14日(火) になります

