

# あなたも私もみんなステキ

～ともに考えましょうみんなの人権～

町民人権学習会に参加して

人権尊重委員会  
人権推進課  
(総合センター)  
☎64-1126  
jinsui@town.yuasa.lg.jp

各地区の区長さんを中心に、住民のみなさんが参加され開催しています今年度の町民人権学習会は、「障がい者の人権」をテーマに話し合われています。

鑑賞いただいた啓発DVD「今日もよか天気たい」では、視覚障がいのある女性・京子を通して、視覚障がいのある方が、どのような場面でどのようなことに困っているのか、そのことに対して一般的にどのような対応をすれば良いのか、ということをお話してくれます。

また、目が見えなくなり悲観していた京子が、一歩を踏み出すことで周囲の人びとの心まで動かし、障がいのある方とない方がお互いに認め合い、助け合うことで心豊かな社会づくりにつながっていくことを教えてくれる作品です。

障がいのある方たちが、地域の中で生活できる社会づくりは、全ての人にやさしい、生活しやすい社会です。障がいのある方の人権について考え、心のバリアフリーを広げましょう。



## 話し合った内容 (抜粋)

- 体が不自由な方が近所のどこにいれば、台風や地震の災害時に支援できる。そういうネットワークを広げていきたい。障がい者の方は、災害時は不安が大きいと思う。
- 視覚障がい者のことをあまり知る機会がなく、どういった手助けができるか知ることができたので、啓発は大切であると感じた。
- 困っている人に対して声をかけることが少なくなってきているのではないかな。もう少し気軽に声を掛け合える社会になればいいと思う。
- 難しいこともあるし、困りごとも人それぞれ。譲り合いながら、助け合いながら、明るい町にしていけたら。
- いろんな障がいの方がいるので、まずは挨拶から。こちらから声をかけて心を開いてもらうきっかけを作っていくことが必要。



**今年度の最終回！ぜひご参加ください**—湯浅町/湯浅町教育委員会/湯浅町人権尊重委員会—

町内各地で開催しています今年度の町民人権学習会は、残すところ1ヶ所のみとなりました。まだご参加いただいていない方は、ぜひご参加ください。

◆日時：1月19日(土) 19時～ ◆場所：ふれあいプラザ(別所61番地1)

## 障がい者等用駐車場の適正利用のために

障がい者等用駐車場区画は、身体に障がい(視覚障がい、肢体不自由、心臓・腎臓などの内部障がい)のある方や、妊産婦、高齢者、病気やけが等で歩行が困難な方が、車の乗り降りをしやすいように配慮された駐車スペースです。

思いやりの気持ちでマナーを守り、適正に駐車場を利用しましょう。



## 地域包括支援センターだより

### みんなで一緒に体操しませんか？

各地域で自分たちで体操をやっています。

体操を続けていると、「体が軽くなった」、「皆に会えるのが楽しい」、「気持ち明るくなる」などいいことが沢山ありますよ。

生活の中に運動を取り入れて体力低下を防ぎましょう。

事業名	会場	開催日	時間
お元気体操	南の町老人憩の家	毎週水曜日	13:30～
お元気体操	青木老人憩の家	毎週水曜日	13:30～
お元気体操	栖原老人憩の家	毎週木曜日	13:30～
お元気体操	田区民センター	毎週木曜日	13:30～
お元気体操	山田老人憩の家	毎週水曜日	13:00～
お元気体操	方津戸集会所	毎週月曜日	13:30～
腰痛膝痛予防健康体操	ふれあいプラザ	第1・3週水曜日	10:00～
いきいき体操OB会	総合センター	毎週水曜日	13:30～

★お元気体操は、柔道整復師の先生が月に2回運動指導をしてくれます。

湯浅町地域包括支援センター(健康福祉課14番窓口) ☎64-1120

## 集団健診のご案内

今年度最後の健診です！受診、お忘れではないですか？

健診日：平成31年2月24日(日)

場 所：湯浅町役場

個人で検査を受けた場合2万円ほどかかる検査を無料で受けることができます！！

まだ、本年度受診いただいていない方は、

☎64-1120 健康推進係まで今すぐお電話ください！！