

たいそう教室参加者募集

対象	教室名	開催日時・場所	内容・参加費等	担当係
40歳以上の方	フィットネス教室	毎週 水・金曜 19時～ ・ふれあいプラザ	筋力トレーニング エアロバイク 等 参加費 1クール（3ヶ月）1,500円	健康推進係 （10番窓口）
おおむね 60歳 以上の方	高齢者 筋力トレーニング 教室	毎週 月・火・木・金曜の 9時30分～ または 13時30分～ のうち2回 （約2時間程度） ・ふれあいプラザ ・総合センター	筋力トレーニング エアロバイク 等 参加費 1クール（3ヶ月）1,500円	地域包括支援 センター （14番窓口）

※なお、フィットネス教室については若干名の募集です。申込み状況により順番をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

※今回は平成31年1月～3月の募集です。

※申込み締切りは12月25日（火）です。

※お問合せ・申込みは 健康福祉課（☎64-1120）各担当係まで

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

肺炎にはいろいろな種類がありますが肺炎球菌ウイルスに感染して発症するものがあります。肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎球菌ウイルスが原因の肺炎を発症する確率を減らすことができたり、発症しても軽く抑えたりする効果が期待できます。

接種するかどうかは本人の意思によるものになりますので、接種を希望される場合は次のことによくご注意の上、接種するようにしてください。

●対象者

平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

●助成額

通常約8,000円前後のところ2,500円で接種できます。

（生活保護を受給されている方は無料ですが、接種無料券が必要になりますので、必ず接種前に印鑑を持参し役場へ手続きにお越しください。）

●接種を希望される場合は、平成30年5月に個別通知した予診票に必要事項を記入の上、接種する医療機関に提出してください。特に予診票（裏面）の説明をよく読んで内容を理解したうえで接種してください。

●予診票を紛失された場合は、再交付しますので役場まで手続きにお越しください。

●接種期限

平成31年3月31日まで*これ以降接種する場合は全額自己負担になります。

お問合せ先▶健康福祉課 健康推進係（10番窓口）☎64-1120



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの相談窓口です。

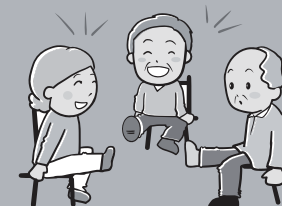
高齢者のみなさんが住みなれた地域で生活を続けられるよう、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等が中心となり保健・医療・介護・福祉などさまざまな面から適切な支援が行われるよう対応します。

さまざまな相談を受付けています



「家族が認知症かもしれない」「最近身体が思うように動かず、生活しづらい」など、さまざまな相談に対応します。

介護予防をすすめます



要支援状態の方や支援・介護が必要になるおそれのある方、一般的な介護予防教室に参加したい方など、みなさんの心身の状態にあわせて介護予防の支援を行います。

高齢者の方の権利を守ります



高齢者のみなさんのさまざまな権利を守ります。

成年後見制度の紹介や虐待防止、消費者被害防止などに対応します。

住みやすい地域づくりをすすめます



毎日を安心して生活できるよう、保健・医療・介護・福祉などのさまざまな関係機関と連携し、地域ぐるみでみなさんを支えます。

お気軽にご相談ください!!



湯浅町地域包括支援センター

湯浅町役場健康福祉課内（14番窓口）

☎64-1120（直通）

☎63-2525（代表）