

有田温泉協会 20周年記念事業

有田温泉協会では、設立20周年を迎えるにあたり、その記念事業として、有田郡市（有田市・湯浅町・広川町・有田川町）を周遊する『温泉めぐり・まちめぐりまるごとスタンプラリー』を行います。

このスタンプラリーは、加盟温泉施設、お食事処や土産物販売店等を巡りながらスタンプを集めるもので、54店舗が参加しています。

加盟温泉施設1箇所を含む合計3箇所のスタンプを集めた方には、温泉宿泊券をはじめとした魅力的なプレゼントが300名に当たる抽選会に応募いただけます。当選者は11月26日（いいふろの日）に開催される献湯祭にて発表します。詳しくは、各加盟温泉施設や協賛店舗にて配布されているパンフレットをご覧ください。



スタンプラリー実施期間日：平成30年8月8日（水）～10月31日（水）

台紙設置場所：有田郡市加盟温泉施設7施設および協賛店舗54施設

加盟温泉施設：(有田川温泉 光の湯)、

(小宿 栖原温泉)、(しみず温泉 健康館)

(湯浅温泉 湯浅城)、(二の丸温泉)

(滝原温泉 ほたるの湯)、(かなや明恵峡温泉)

以上7施設

問合せ先

有田温泉協会事務局

(湯浅町役場地方創生ブランド戦略推進課内 2階17番窓口)

〒643-0002 和歌山県有田郡湯浅町青木668-1

☎0737-63-2525 FAX: 0737-63-3791



保健師メッセージ

9月10日(月)は世界自殺予防デー

自殺予防週間 9月10日(月)～16日(日)

9月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。わが国の自殺者数は、平成10年以降3万人前後の状態が続いていましたが、平成22年以降は減少を続けています。しかしながら、いまだ、毎年2万人を超える状況であり、交通事故による死者数の5倍以上の人が自殺によって命を落としています。

平成29年における全国の自殺者数は21,321人（人口10万人対16.7）、和歌山県では201人（人口10万人対20.4）でした。（厚生労働省の地域における自殺の基礎資料による）自殺の要因は1つではなく、社会構造・経済的要因等がからみあった複雑な問題が背景にあるといわれています。自殺を未然に防ぐために、自分や周囲のこころの健康・いのちの大切さについて考えてみませんか。

あなたにも出来る自殺予防のための行動

<p>気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける</p> <p>家族や仲間の変化に敏感になり、こころの悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサイン（眠れない、いつもと違う）に気づきましょう。</p>	<p>傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける</p> <p>悩みを話してくれたら、できる限り傾聴しましょう。本人の気持ちを尊重し、（そうだったんだ）と共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。</p>	<p>つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す</p> <p>こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連携を取りましょう。</p>	<p>見守り 温かく寄り添い、じっくり見守る</p> <p>身体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、やさしく寄り添い見守りましょう。</p>
--	---	---	---

和歌山県精神保健福祉センターの相談窓口

- 自死で大切な人を亡くした方の集い
わかちあいの会「うめの花」
対象：大切な人を自死で失った方 参加費：200円（申し込み必要）
- 自死遺族相談（個別相談）
対象：大切な人を自死で失った方 相談料無料
- 薬物依存症当事者と家族の相談
対象：薬物依存症にお悩みの方とその家族 相談料無料

お問合せ・お申込み・相談先

和歌山県自殺対策推進センター
はあとライン

☎073-424-1700

9:00～17:45（平日のみ）

和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛2階
和歌山県精神保健福祉センター内

子育て世代包括支援センター はぐ♡Hug からのお知らせ

母子手帳

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

母子健康手帳アプリ

妊娠・出産・子育てについて
情報配信します！

平成30年8月から母子健康手帳アプリを通じて、妊娠・出産・子育てに関する様々な情報及び湯浅町独自の情報を配信しています。またこのアプリは子育ての記録としても活用できます。お持ちのスマートフォンやパソコンに「母子健康手帳アプリ」をダウンロードし、交付された母子健康手帳と一緒にご利用ください。アプリ利用料は無料です。

アプリご利用方法

- ① App Store / Google Play から「母子健康手帳アプリ」で検索
- ② 本アプリをダウンロード
- ③ ユーザー登録後、お住まいの自治体を「湯浅町」と選択し利用開始

こちらからもどうぞ！

問い合わせ先 ▶ 子育て世代包括支援センター はぐ♡Hug ☎64-1120（内線111）