

町民の皆さまへ あなたとご家族の幸せのために

お申し込みは  
お早めに!

# 集団健診のご案内

受けて安心・特定健診・がん検診

お申し込みは ☎64-1120 まで

※各種健診を無料で受けることができるのは、それぞれ年度内に1回（集団または個別のどちらか）となっています。

※特定健診（集団または個別）、人間ドック、脳ドックは、年度内にいずれか1つしか受診できません。



|            |  |  |
|------------|--|--|
| 期 日<br>場 所 | 9月2日（日） 総合センター   |  |
| 検 診<br>内 容 | 特定健診   | (20歳以上の国保・後期加入者と40歳以上の社保の被扶養者)                     |
|            | 胃がん・大腸がん・結核・肺がん検診  | (40歳以上の方、ただし20歳以上の国保加入者も対象)                        |
|            | 前立腺がん検診  | (50歳以上の男性)   |
|            | 乳がん検診  | (40歳以上の女性)   |
|            | 子宮がん検診   | (20歳以上の女性)   |
| 受 付<br>時 間 | 8:00~10:00   |  |
| 料 金        | がん検診<br>無料   | 特定健診<br>国保・後期加入者は無料。その他保険加入者の特定健診料は保険者にお問い合わせください。 |
|            | 希望する検診内容、住所、氏名、生年月日をお電話でお申し込みください。後日、案内及び問診票を送らせていただきます。 |  |
| 申 込<br>方 法 | お申込み・お問合せは<br>健康福祉課健康推進係（8番窓口） ☎64-1120                  |  |

※40歳以上の国保の方には平成30年度の特定健診受診券（みず色のカード）を保険証と同時に送付しています。集団健診受診時にご持参ください。紛失された方はご連絡ください。

人間ドック・脳ドック・一日ドックのお申し込みも受付中です！  
（湯浅町国民健康保険・和歌山県後期高齢者医療保険加入者のみ）

湯浅町国民健康保険に  
ご加入の方にお知らせです

平成31年2月末までに、特定健診（個別・集団・人間ドックのいずれか）を受診いただいた皆様に、抽選で景品を贈呈させていただきます。また集団健診会場にて受診いただいた方には粗品をお渡しいたします。この機会に特定健診を是非ご受診ください。



保健師メッセージ



去る6月6日、湯浅保健所（有田振興局内）において、家族でよい歯のコンクールの表彰式が行われました。有田歯科医師会の先生方と保健所の職員の同席のもと、湯浅町からは垣内あや乃さん・れんちゃん、中尾美希さん・美月ちゃん、常岡夏海さん・早織ちゃん親子が表彰されました。

## 家族でよい歯のコンクールとは

むし歯のない（治療歯を含む）お母さんまたはお父さんとその子どもの二人一組で、口の中の清潔さや歯並びの状態を審査します。まずは湯浅保健所管内（有田郡市内）で審査して、優秀者は県、さらに国のコンクールに選抜されます。町で行う三歳半児健診時の歯科検診でむし歯のない子どもとその親もむし歯がない場合に、対象となります。三歳半児健診にはお母さんがついてこられる場合が多いのですが、歯に自信のあるお父さんはぜひ、立候補してください。



**Q1** むし歯予防で気を付けていることは何ですか？  
**A1** 中尾さん 毎日仕上げ磨きをしっかりと行っています。時々糸ようじを使って歯間も綺麗にしています。  
**Q2** おやつのはあげ方は？  
**A2** 中尾さん 好きなものを食べていますが、3歳までは甘いお菓子はあまり食べさせませんでした。ジュースよりもお茶や水が好きで飲んでいきます。  
**Q3** お母さん自身の歯のお手入れについて教えてください。  
**A3** 中尾さん 歯磨きと糸ようじをして、歯医者さんで歯石を取ってもらっています。  
**Q4** 歯医者さんで指導された方法で磨いています。  
**Q5** 常岡さん 6カ月に1回は歯医者さんに行つて歯石を取ってもらっています。

らあまり飲まず、お茶を飲んでいました。  
**Q6** 常岡さん 甘いものは土日だけに、平日は保育所でのおやつと、ヨーグルトや果物のみにしていきます。おやつと一緒にジュースなどは飲まず、お茶と一緒に食べるようにしています。  
**Q7** お母さん自身の歯のお手入れについて教えてください。  
**A7** 中尾さん 歯磨きと糸ようじをして、歯医者さんで歯石を取ってもらっています。  
**Q8** 歯医者さんで指導された方法で磨いています。  
**Q9** 常岡さん 6カ月に1回は歯医者さんに行つて歯石を取ってもらっています。

## 表彰された方々に質問 Q & A

## よい歯のコンクール

第10回和歌山県家族で

表彰式IN湯浅保健所