



町民の皆さまへ あなたとご家族の幸せのために

集団健診のご案内

受けて安心・特定健診・がん検診

お申し込みは ☎64-1120 まで

※各種健診を無料で受けることができるのは、それぞれ年度内に1回（集団または個別のどちらか）となっています。

※特定健診（集団または個別）、人間ドック、脳ドックは、年度内にいずれか1つしか受診できません。

期 日 所	5月9日（水） 栖原漁港 (乳がん・子宮がんは 13:30 ~ 14:00)	5月19日（土） 役場庁舎内
個人で検査を受けた場合2万円ほどかかる検査を無料で受けることができます！！		
検 診 容	特定健診	(20歳以上の国保・後期加入者と40歳以上の社保の被扶養者)
	胃がん・大腸がん・結核・肺がん検診	(40歳以上の方、ただし20歳以上の国保加入者も対象)
	前立腺がん検診	(50歳以上の男性)
	乳がん検診	(40歳以上の女性)
	子宮がん検診	(20歳以上の女性)
受 付 時	8:00 ~ 10:00	
料 金	がん検診 無料	特定健診 国保・後期加入者は無料。その他保険加入者の特定健診料は保険者にお問い合わせください。
申 込 法	希望する検診内容、住所、氏名、生年月日をお電話でお申し込みください。後日、案内及び問診票を送らせていただきます。 お申込み・お問合せは 健康福祉課 健康推進係（8番窓口） ☎64-1120	
締 切	健診日の10日前まで	

湯浅町国民健康保険に
ご加入の方にお知らせです

平成31年2月末までに、特定健診（個別・集団・人間ドックのいずれか）を受診いただいた皆様に、抽選で景品を贈呈させていただきます。また集団健診会場にて受診いただいた方には粗品をお渡しいたします。この機会に是非！特定健診をご受診ください。

健康推進員大募集！！ 食生活改善推進員

町民の健康づくりのために一緒に活動しませんか

「健康推進員」

平成26年度に誕生した健康推進員制度も5年目に入ります。現在、45名の方が町内各地で活躍されています。
ご家族やお知り合いの方など、周囲の方にご覧・特定健診を受診するようすすめてくれたり、毎年秋に実施される「あい愛まつり」では、大腸がんクイズラリーや健診案内チラシを配布してくれています。

「食生活改善推進員」

通称「しょくすいさん」。シロウオまつりやお魚まつりで黄色のエプロンをつけて活躍されている方々です。健康的な食生活を学ぶ、地域の人に広めてくれる食事のエキスパートです。今回、健康推進員・食生活改善推進員ともに、会員を増員するために養成講習会を開催します。



健康推進員養成講習会

- ① 平成30年 **7月5日** **木**
もしくは **8月3日** **金**
オリエンテーション
- 生活習慣病予防について講演（医師）
- 運動について講演と実技（健康運動指導士）

食生活改善推進員養成講座

- ① 平成30年 **6月5日** **火**
● 開校式
14時～16時
- ② 平成30年 **6月25日** **月**
● 講義
14時～16時
- ③ 上記の健康推進員養成講習会を2日間受講していただきます。
- ④ 平成30年 **9月3日** **月**
- ⑤ 平成30年 **10月1日** **月**
- ⑥ 平成30年 **11月30日** **金**
- ⑦ 平成30年 **12月14日** **金**
- ⑧ 平成30年 **12月14日** **金** から ⑦は調理実習のため10時～13時の開催となります。
- ⑧ 平成31年 **1月31日** **木**
● 閉校式

以上、①～⑧の講座を受講していただきます。食生活改善推進員養成講座を受講された方は、同時に健康推進員になることができます。興味関心のある方はお気軽にお問い合わせください。詳細をお知らせいたします。

● 時間はいずれも13時～受付終了予定は16時30分です。
● 会場は、いずれも有田振興局

【お問い合わせ・お申し込み】
健康福祉課 健康推進係

☎64-1120