

健診に 行きましょう!

地域みんなで
子どもたちのすこやかな
成長を見守りましょう

健診は、お子さんの成長を
確認するための大事な機会です。
保護者の皆さまに関心をもって
いただくために、1歳児相談でお誕生会
を開いています。

4月のお誕生日会に来たよ
4月13日(金) (1歳児相談)
保健センターにて



● 子どもの健診・健康相談 ●

実施場所 役場 1階保健センター

- ◆ 4ヶ月児健診 5/25 (金) 13:30~
- ◆ 6ヶ月児健診 5/ 8 (火) 13:30~
6/ 1 (金)
- ◆ 10ヶ月児健診 5/25 (金) 13:00~
- ◆ 1歳児相談 5/11 (金) 9:30~
- ◆ 2歳児相談 5/18 (金) 9:30~
- ◆ 3歳半健診 5/28 (月) 13:00~
- ◆ 乳幼児健康相談 5/ 2 (水)、5/16 (水)
9:00~11:30

● 大人の健診・健康相談 ●

◇健康相談

- 駅前多目的広場
・5月9日(水) 5月23日(水) 9:00~11:30
- 保健センター 毎週水曜日 9:00~11:30

◇がん検診・特定健診

- ・5月9日(水) 栖原漁港
胃・大腸・肺・前立腺がん検診、特定検診 8:00~10:00受付
子宮・乳がん検診 13:30~14:00受付
- ・5月19日(土) 役場なぎホール 8:00~10:00受付
胃・大腸・肺・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診

みんな一緒に《おそびひろば》へ
~地域子育て支援センター~ 10:00~11:15
参加無料

《“すくすくひろば”の日程》

すくすくひろばは6月から始まります。

各園いろいろな“遊び”を用意して待っていますので楽しんで遊びましょう。

- 武者越保育所 6月 5日(火) こんにちは保育所か
- 向島保育所 6月 6日(水) 消防自動車がかかるよ!
- 田保育所 6月15日(金) いっしょにあそぼう♪

《“なかよしひろば”の日程》

● 親子サロン室

- 5月10日(木) みんなであそぼう♪
- 5月31日(木) おばあちゃんの読み聞かせ

《“ひまわりひろば”の日程》

● ひまわり保育園

- 5月14日(月) 園庭あそび
- 5月28日(月) 散歩に行こう(1歳児さんと)

◆ 電話・来訪相談ご利用ください
☎ 63-6066
(月~金曜日 ☎ 10:00~15:00)
受け付けています

◆ 親子サロンへ遊びに来てね
(月~金曜日 ☎ 10:00~15:00)
場所…向島保育所2階
お問い合わせ…向島保育所(☎ 63-4153)
子育て支援センター(☎ 63-6066)

※内容は変更することもあります

5月 おいでよ、子育てサークルへ

*散歩に行きますので、小さいお子さまは
ベビーカーをご用意ください

- 23日(水) 吉川子育てサークル
10:00~吉川公民館
- 24日(木) ビンポンパン(田子育てサークル)
10:00~田区民センター
- 25日(金) エンゼルちゃん(湯浅子育てサークル)
10:00~いきいきふれあい館

お保
育所
の
お友
だち
も
楽し
み
に
ま
ち
を
歩
き
ま
す



大学のふるさと

湯浅町×羽衣国際大学

平成26年9月に始まりました「大学のふるさと事業」で本町と協定を締結した羽衣国際大学と連携し、これまで本町の特産物を活用したレシピの開発を進めてまいりました。そのレシピを各月で広報を通して皆様にご紹介させて頂いております。ぜひ、ご家庭でもお役立てください。次のレシピ掲載は7月号になります。

レシピー Vol.07 醤油プリン

●材料(カップ小1個分)

- 卵…1個
- 砂糖…3g(小さじ1杯)
- 牛乳…100g
- バニラエッセンス…少々
- 湯浅の醤油…小さじ1/3
- アルミホイル…2枚

みたらしのたれ………

- 湯浅の醤油…小さじ1杯
- みりん…小さじ1杯
- 湯…50g
- 砂糖…小さじ2杯
- 片栗粉…適量

●作り方

- ① 卵はボウルで割りほぐしておく。
- ② 鍋に牛乳を入れ、人肌程度の温度に温める。砂糖を加え溶かし、粗熱をとる。①の卵と混ぜ合わせる。
- ③ ②にバニラエッセンスと湯浅の醤油を加えてかき混ぜる。
- ④ ③をこし器でこしながら容器に入れる。
- ⑤ ④にアルミホイルで蓋をし、蒸し器で10程度蒸す。
- ⑥ みたらしのたれは、鍋に醤油を入れ弱火で煮詰め、周囲に泡がたち香ばしい匂いがしてきたら一旦火を止める。みりん、湯、砂糖の順に加え、再度火を点け、水溶き片栗粉を入れとろみをつける。
- ⑦ できあがったプリンの上に⑥をかける。

Point
【蒸し方の例】

鍋に、カップの半分位の水を入れ、沸騰したら弱火にします。そこへプリンカップを並べて弱火で10分、火を消してそのまま5~10分放置して表面が固まっていれば大丈夫です。但し、時々様子を見ながら蒸してください。



考案者 食物栄養学科 石川ゼミ 2018年3月卒
松本 弥生/山田 真純/富士原 可奈子

Be the ONE 羽衣国際大学
HAGOROMO University of International Studies

人間生活学部 食物栄養学科

Wアジサバ Walker Vol.16 健康教室 in なぎの里ウォーキング



サバっす!今回は保健
師さんといっしょに健康
教室に参加してきた
サバ!



今回の健康教室は
ウォーキングだサバ!
新緑の季節に外を歩く
のは気持ちいいサバ!



この健康教室はウォーキングの他
に座学もあるサバ!参加無料で申し
込みもいらないので、みなさん参加
してほしいサバ!



詳しくは健康福祉課健康推進係ま
でサバ!



ぼくたちに来てほしい方は、総務広報課広報担当ま
で連絡を!

