

子供たちに正しい知識を！

情報モラル講演会「スマホやネットに潜むキケン～仕組みを知って被害を防ごう～」を開催しました



2月20日（火）、ネット時代の子供たちにネット利用に対する正しい知識をもって利用してもらうために、情報教育のプロフェッショナル、篠原嘉一先生（NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社代表取締役）をお招きして、町内小学校4校の5・6年生（213名）を対象に、人権学習（情報モラル）会を開催しました。

湯浅町内の小学校5・6年生のスマホ、パソコンの利用率は約9割です。ネットに接続し対戦するゲーム機も含めて、今やほとんどの子供たちはネットとつながっています。

① サイトへの投稿は“消せない”

ネットに投稿した書き込み・写真は、事実上消すことができなくなります。将来、就職や結婚をするときになって、子どもの頃に起こったトラブルが自分に返ってくる場合があります。人を傷つけるような書き込み、個人情報公開がないよう十分注意しましょう。

② ネットをする時の注意点を守りましょう

- ① ネットを使用しない時間をつくり、自分のための時間を作る。
特に夜9時以降は使用を控える。
- ② プロフィールを登録する必要がある場合は、個人が特定できない内容にする。
- ③ スマホや各種アプリは必ず適切なセキュリティ設定をしてから使う。

⑤ 最後にこれだけは！

家庭で話し合い、ルールをつくりましょう！みんなでネット社会での決まりをつくりましょう。みんなで呼びかけながら取り組んでいけば、様々な被害から守ることができます。

障がい者等用駐車場の適正利用のために

障がい者等用駐車場区画は、身体に障がい（視覚障がい、肢体不自由、心臓・腎臓などの内部障がい）のある方や、妊産婦、高齢者、病気やけが等で歩行が困難な方が、車の乗り降りをしやすいように配慮された駐車スペースです。

思いやりの気持ちでマナーを守り、適正に駐車場を利用しましょう。



保健師メッセージ

平成30年度

健康教室のご案内



参加無料

申し込みなしでの参加も可能

● 時間：10時～11時

● 問合せ先：☎ 64-1120

健康福祉課 健康推進係

| | 日時 | 内容 | 場所 |
|----------|--------------------|-----------------------|-------------|
| 食事のおはなし | 4月25日（水） | 高血圧の食事のおはなし | 湯浅町役場保健センター |
| | 6月13日（水） | 食中毒予防の食事のおはなし | |
| | 7月11日（水） | 夏バテ・熱中症に負けない食事のおはなし | |
| | 8月22日（水） | みんなでやろう！減量大作戦！！ | |
| | 9月26日（水） | 糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし | |
| | 10月10日（水） | やせる!! 100kcalの食事のおはなし | |
| | 11月28日（水） | コレステロールの食事のおはなし | |
| | 12月12日（水） | お正月太り予防のお話 | |
| | 1月23日（水） | みんなでやろう！減量大作戦！！ | |
| | 2月13日（水） | 痛風の食事のおはなし | |
| 3月13日（水） | 糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし | | |

| | 日時 | 内容 | 集合場所 |
|--------|-----------|------------|-------------|
| ウォーキング | 4月11日（水） | なぎの里ウォーキング | 湯浅町役場保健センター |
| | 5月23日（水） | 伝建地区ウォーキング | 駅前多目的広場 |
| | 6月27日（水） | 山田山ウォーキング | 湯浅町役場保健センター |
| | 10月24日（水） | 施無畏寺ウォーキング | 総合センター |
| | 11月14日（水） | 山田山ウォーキング | 湯浅町役場保健センター |
| | 2月27日（水） | 湯浅城ウォーキング | 湯浅町役場保健センター |
| | 3月27日（水） | 伝建地区ウォーキング | 駅前多目的広場 |
| | 4月10日（水） | なぎの里ウォーキング | 湯浅町役場保健センター |