



# 地域包括支援センターだより

## 平成29年度 認知症予防わくわく教室

開催日(全6回)	内容(予定)
1月16日(火)	教室の説明・認知機能検査
1月30日(火)	医師の面接 個人活動・集団活動
2月13日(火)	個人活動・集団活動
3月1日(木)	個人活動・集団活動
3月13日(火)	個人活動・集団活動 認知機能検査・保健師の面接
3月27日(火)	わくわく教室修了者との交流会・修了式

### 《個人活動》

手先を使った活動(小物入れ作りなどの手作業)や運動を行います。

### 《集団活動》

ひとつの目標に向かって参加者が協力して活動します。(内容は検討中)

### 《毎日の活動》

和医大脳神経外科開発の脳トレドリルを自宅で行います。

時間：13時30分から16時頃まで

場所：地域福祉センター 2階

定員：20名程度

参加費：1,500円(全6回分)

申込先：地域包括支援センター

☎64-1120(健康福祉課直通)

12月27日(水)までにお申し込みください



認知症は、脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。生活習慣を見直すことで、発症を遅らせたり、症状を軽くすることができるといわれています。手先を使い、創造力を働かせた活動や、みんなでわいわい話をして交流することで、楽しく認知症予防をしませんか？

## 認知症予防 わくわく教室を開催します

## 「びあサロン」～家族のつどい～

1月17日(水) 13:30～15:30 ふれあいプラザ

認知症の方を介護している家族のつどいです。「認知症の方の介護」という共通の内容で、心に溜め込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。

会場内の話は外にもらさない事を条件に、色々な事を語り合います。

くわしくは…

湯浅町地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎64-1120



## 平成29年度 湯浅町職員採用試験のご案内

総務課 総務係(16番窓口) ☎64-1108

### 採用予定人員

職種	採用予定者数
資格免許職 介護支援専門員	1名

### 採用予定時期

平成30年4月1日

### 一次試験日程

平成30年1月21日(日)

### 申込用紙の交付場所及び受付期間

●交付・受付場所：湯浅町役場 2階 総務課

●期間：平成29年12月4日(月)～12月28日(木) 9時～17時(土日は除く)

※郵送による請求期間は、平成29年12月4日(月)～12月20日(水)到着まで。

詳しくは総務課総務係までお問い合わせください。

### 受験資格

- (1)昭和47年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員として現在3年以上専任として実務経験のある方  
また、今後主任介護支援専門員として業務する意向のある方
- (2)日本国籍を有する方
- (3)平成30年4月1日から勤務が可能な方
- (4)地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません

## 図書館

# 来てみて!

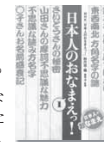
## 利用案内

- 開館時間：平日 9:30～19:00  
土・日曜日 9:30～18:00
- 休館日：月曜日、祝日、毎月月末の金曜日
- お問い合わせ：湯浅町立図書館 ☎62-2280

## 一般書

『日本人のおなまえっ! 1』  
集英社インターナショナル

鈴木さんは超個性的な名字だった!? 長谷川さんを「はせがわ」と読むのはなぜか? 日本人の名前に関するルーツをたどり、ナゾを解く。NHKの人気番組「人名探究バラエティー 日本人のおなまえっ!」を書籍化。



『着物リメイクの服と小物』  
高橋恵美子/家の光協会

着なくなった着物を、洋服や小物に生まれ変わらせましょう。着物をほどかず直線の形を生かして作るワンピースや、着物をほどいてから型紙を使って裁断して作るシャツプラウスなどを紹介します。



『凶獣』 石原慎太郎/幻冬舎  
『大人が読みたいニュートンの話』 石川憲二/日刊工業新聞社  
『花になるらん』 玉岡かおる/新潮社  
『翻弄』 上田秀人/中央論新社 など

\*おはなし会(子ども向け)次回は12/9(土)です!\*

## 休館のおしらせ

12月の館内整理日は22日(金)とさせていただきます。この日は休館となりますのでご了承ください。また、12/29(金)～1/3(水)は年末年始の休館期間です。本の返却は時間外返却口をご利用ください。

## 児童書

『いえないいえない』 くすはら順子/文研出版

ほくは、ワニ。もちろん、肉を食べるのは大好きだ。でも、ゴジラはかわいいから、見ているのが好きで、食べたくはない。こんなこと、なままたちには、いえない、いえない。ある日、ワニにねらわれているゴジラを見つけて…。(対象：3歳～小学2年生)



『サンタちゃん』 ひこ・田中/講談社

プレゼントの準備に忙しいサンタのところに、「私がサンタになりたいの」という女の子があらわれた。袋のかつぎかた、ラッピング、世界地図の勉強、煙突からの家の出入りなど、サンタクロースになるための訓練をはじめ…。(対象：小学1～4年生)



『ルラルさんのだいきごと』 いたろろ/ポプラ社  
『とよかんべいぶんびんびん』 タチアナ・マイ=ウイス/絵本堂出版  
『まほうのゆうびんポスト』 やまだともこ/金の星社  
『世界ークラブ』 大空なつき/KADOKAWA など