

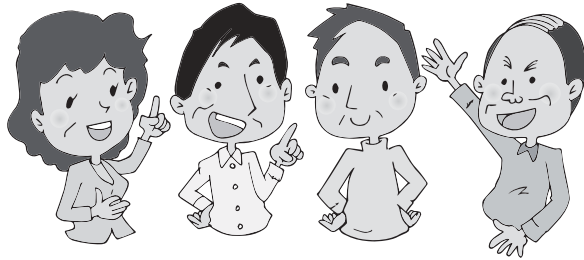


地域包括支援センターだより

認知症になっても住み馴れた自宅で生活を続けていくためには、本人はもちろん介護している家族の方々の心身の健康がとて大切で、湯浅町では「びあサロン」家族のつどい「を開催し、認知症の方と介護をする家族を支援しています。

「びあサロン」家族のつどい「は、地域包括支援センター職員や認知症介護経験者である相談員も同席し、認知症の方向士と介護者同士がそれぞれグループになり、お茶を飲みながらゆったりとした雰囲気の中で、心なため込んだ思いや不安について話し合っていたき介護者の精神的な負担や不安を軽減する場です。また、介護の工夫やさまざまな情報も集まります。

認知症とうまくつきあっていくために…
みんなで一緒に話ししてみませんか？



開催日時	場所
平成29年11月15日(水)	ふれあいプラザ 湯浅町役場保健センター
平成30年 1月17日(水)	
平成30年 2月21日(水)	
平成30年 3月14日(水)	

◇申し込みは不要ですが、介護が必要な方の参加は事前にお知らせください◇

くわしくは 湯浅町地域包括支援センター(健康福祉課内) 13・14番窓口
☎64-1120
(土日祝除く) まで

認知症とうまくつきあっていくために！ 「こころがらだがほっとする場」 びあサロン「家族のつどい」

○認知症のご家族の介護に不安や戸惑いを感じることがありませんか？
○理解や協力をしてくれる方がいなくて一人で悩んでいますか？

町民の皆さまへ 年に一度の習慣にしましょう！

集団健診のご案内

受けて安心・特定健診・がん検診

お申し込みは☎64-1102まで

※各種健診を無料で受けることができるのは、それぞれ年度内に1回(集団または個別のどちらか)となっています。

※特定健診(集団または個別)、人間ドック、脳ドックは、年度内にいずれか1つしか受診できません。



期 日 所	11月19日(日) 役場庁舎内	
検 診 内 容	特定健診	(20歳以上の国保・後期加入者と40歳以上の社保の被扶養者)
	胃がん・大腸がん・結核・肺がん検診	(40歳以上の方、ただし20歳以上の国保加入者も対象)
	前立腺がん検診	(50歳以上の男性)
	乳がん検診	(40歳以上の女性)
	子宮がん検診	(20歳以上の女性)
受 付 間	8:00~10:00	
料 金	がん検診 無料	特定健診 国保・後期加入者は無料。その他保険加入者の特定健診料は保険者にお問い合わせください。
	希望する検診内容、住所、氏名、生年月日を役場住民環境課国保年金係までお電話でお申し込みください。 後日、案内及び問診票を送らせていただきます。 お申込み・お問合せは 住民環境課国保年金係(6番窓口) ☎64-1102	
申 込 方 法		
締 切	健診日の10日前まで	

※40歳以上の国保の方には平成29年度の特定健診受診券(黄色のカード)を保険証と同時に送付しています。

集団健診受診時にご持参ください。紛失された方はご連絡ください。

人間ドック・脳ドック・一日ドックのお申し込みも受付中です！
(湯浅町国民健康保険・和歌山県後期高齢者医療保険加入者のみ)

☆湯浅町国民健康保険にご加入の方にお知らせです☆

平成30年2月末までに、特定健診(個別・集団・人間ドックのいずれか)を受診いただいた皆様の中から抽選で、景品を贈呈させていただきます。また集団健診会場にて受診いただいた方には粗品をお渡しいたします。この機会に特定健診を是非ご受診ください。