



健康推進員 大募集！

町民の健康づくりのために
一緒に活動しませんか。

平成26年度に誕生した健康推進員制度も4年目に入ります。現在、34名の方々が町内各地で活躍されています。
ご家族やお知り合いの方など、周囲の方にごん検診・特定健診を受診するようすすめてくれたり、昨年10月実施の「あい愛まつり」では、大腸がんクイズラリーや健診案内チラシを配布してくれています。

健康推進員は、和歌山県の健康推進員活動事業によるもので、各市町が推薦し、県が行う養成講習会を二日間合計約10時間受講した方々が健康推進員として活動されています。
健康推進員に興味がある方は、健康福祉課保健係保健師 ☎64・1120（まへ、1）連絡ください。



*時間はいずれも13時～受付終了予定は16時30分です。

*内容は1クールめと同様です。

第2クール

会場 有田振興局（湯浅町）

①平成29年8月4日（金）

②平成29年8月18日（金）

*内容は1クールめと同様です。

*時間はいずれも13時～受付終了予定は16時30分です。

健康推進員養成講習会

第1クール

会場 有田川町金屋文化保健センター

①平成29年7月6日（木）

オリエンテーション

生活習慣病予防について講演（医師）

運動について講演と実技

（健康運動指導士）

②平成29年7月13日（木）

オリエンテーション

市町の健康状況と各種検診（保健師）

健康づくりについて（湯浅保健所長）

グループワーク

修了式

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

健康診査のご案内

生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。

歯科健康診査のご案内

歯科健康診査を受けることができます。受診票が届いたら、健康診査を受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。
（受診券発行の申込みをする必要はありません。）

■検査項目

【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、脂質（中性脂肪、HDL、LDL）、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）、尿・腎機能（尿糖、尿蛋白）、代謝系（ヘモグロビンA1c）

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

貧血検査（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）、心機能（心電図検査）、眼底検査

■自己負担

平成29年度から無料となります

■持ち物

保険証、受診券、受診票（問診票）
■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関または町の実施する集団健診

■対象者

平成28年度中に75歳、80歳、85歳、90歳以上の誕生日を迎えた方

■実施期間

平成29年6月1日～

平成30年2月28日

■自己負担 無料

■持ち物

保険証、受診券、受診票（問診票）

■健診項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（嚥む能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

■実施場所

受診券に同封する一覧表に記載された医療機関



- すでに同様の検査を受けている場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など定期的に健康管理が行われている場合は、受けなくても構いません。
- 生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、受ける必要があるが、主治医に相談してください。

お問い合わせ
和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073・428・6688