

在宅介護実態調査・高齢者日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

平成30年度からの介護保険事業の円滑な実施のため、湯浅町第7期介護保険事業計画及び第8次老人福祉計画を策定します。

これに先立ち、高齢者の日常生活、健康状態、社会参加の状況などを把握し、介護保険や介護予防、その他の高齢者福祉サービスの参考とするために、「湯浅町在宅介護実態調査」及び「湯浅町高齢者日常生活圏域ニーズ調査」を実施しています。この調査は、今後の湯浅町の高齢者福祉・介護保険サービスの充実のための、大切な調査となります。

調査表がお手元に届いた方で、もしまだご返送されていない方がおられましたら、お手数ですがご協力くださいますようお願いいたします。

●調査対象者

在宅介護実態調査…在宅で介護をうけられている方200名（無作為抽出）
 高齢者日常生活圏域ニーズ調査…町内にお住まいの65歳以上の方800名（無作為抽出）

●提出

3月8日(水)までに、同封の返信用封筒によりご返送ください(切手不要)

お問合せは、
 健康福祉課 介護保険係
 (12番窓口)
 ☎64-1120まで



イベントだより

近畿トライアル選手権シリーズ開催

湯浅トライアルパーク（山田山）において、「近畿トライアル選手権シリーズ第2戦」が開催されます。山田山の地形を活かしたコースに、近畿各地から約90名の選手が挑みます。

迫力のレース観戦に、ぜひお越しください！

●日時 3月5日(日)

9時30分スタート

●場所 湯浅トライアルパーク(山田山)

▶お問合せ

湯浅町観光協会事務局 ☎64-1128

おさかな市開催!

湯浅湾漁協青年部によるおさかな市が開催されます！湯浅湾で水揚げされた新鮮なお魚がたくさん並びます。

皆さん、ぜひお越しください。



水揚げ 即 販売
 売切れ次第終了!

湯浅湾漁業協同組合 『栖原漁港』にて 開催!

※天候不良により出漁できない場合は 次週3月11日に順延!!
 お問い合わせ: 湯浅湾漁業協同組合 電話0737-62-4581

介護予防講演会『認知症について』を開催します!

高齢になると気になる病気のひとつが「認知症」。高齢者の皆さんにとって関心の高い話題ではないでしょうか。そこで、認知症専門医から「認知症予防（認知症から逃げ切る秘訣）」を学びませんか？

皆さん、ぜひご参加ください。

●講師 和歌山県立こころの医療センター

副院長 森田 佳寛 先生

●日時 3月16日(木) 13時30分～

●場所 湯浅町地域福祉センター 2階ホール

●参加費 無料

お問合せは、
 湯浅町地域包括支援センター
 (14番窓口)
 ☎64-1120まで

「ぴあサロン」～家族のつどい～にご参加ください!

認知症の方を介護している家族のつどいです。「認知症の方の介護」という共通の内容で、心にとめ込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。

会場内の話は外にもらさないことを条件に、いろいろなことを語り合しましょう。

●日時 3月15日(水) 13時30分～15時30分

●場所 ふれあいプラザ

お問合せは、
 湯浅町地域包括支援センター
 (14番窓口)
 ☎64-1120まで

エアロビクス教室・ソフトヨーガ教室に参加しませんか?

町民の皆さまの健康づくりのため、平成29年度も健康づくり教室を開催します。

お気軽にご参加ください。

●申込締切 4月3日(月)まで

●参加費 年間2,000円

▶申込み等、詳しくは・・・

住民環境課 国保年金係(6番窓口)

☎64-1102まで

教室名 (各教室30名程度)	日時 (年間40回程度)	場所
エアロビクス 教室A	水曜日 15時～16時	湯浅町民体育館
ソフトヨーガ 教室A	水曜日 16時15分～17時15分	湯浅町民体育館
ソフトヨーガ 教室B	火曜日 19時45分～21時	田区民センター

たいそう教室(4月～6月)の参加者を募集します!

教室名	対象	日時・場所	内容	料金
フィットネス 教室	40歳以上の方	水曜・金曜 19時～ ふれあいプラザ	筋力トレーニング エアロバイク等	3,000円 (1クール・3か月)
高齢者 筋力トレーニング 教室	おおむね 60歳以上の方	月曜・火曜・木曜・金曜 9時30分～13時30分～ のうち2回 ふれあいプラザ・総合センター	筋力トレーニング エアロバイク等	1,500円 (1クール・3か月)

●今回は、平成29年4月～6月の募集です。 ●申込締切 3月27日(月)まで

▶申込み等、詳しくは・・・

健康福祉課 保健係(フィットネス教室)、福祉係(高齢者筋力トレーニング教室)

☎64-1120まで