

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

全戸配布用

すまいる

令和5年6月

第17号

湯浅町
湯浅町教育委員会



楽しかったよ!

1 2 グランドゴルフ大会



5月13日(土)「田栖川元気っ子クラブ」(放課後児童クラブ)の子供たちと「栖原グラ
ンドゴルフ部」のおじいちゃんやおばあちゃんと毎年恒例のグランドゴルフを行いました。
クラブの持ち方やボールの打ち方など手をとって教えてもらい、楽しい時間を過ごしまし
た。子供たちは「ホールインワンを狙うぞ!」と意気揚々。結果はホールインワンを4回達
成した子供もいて、みんな自信と達成感で満面の笑顔でした。



断捨離始めたいけど...





お手軽クッキングレシピ！

★スライスチーズを使うと
手軽に出来るよ！

《チーズ蒸しパン》



〔材料〕 6個分（1個：181kcal）

* シリコンおかずカップ9号を使用

牛乳……………100cc

砂糖……………50g

スライスチーズ……………4枚

卵……………1個

サラダ油……………30cc

A { 小麦粉……………100g
ベーキングパウダー……………
小さじ1

ひとくちメモ

★粉ふるいは、ビニール袋にAを入れ空気で膨らませ、口を閉じてシャカシャカ振ってもOK！

〔作り方〕

- ① 小鍋に牛乳と砂糖、チーズをちぎって入れ、弱火で砂糖とチーズを溶かす。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、サラダ油を加えて混ぜたら①も加え混ぜる。
- ③ ②が冷めたところでAを振るい入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜ、カップに生地を6～7分目まで入れる。
- ④ フライパンに水を1cm程入れて沸騰したら火を止め、③を並べ入れ蓋をして13分～15分中火で蒸す。竹串を刺して生地がついてこなければ出来上がり。

ネットで見つけた お役立ち情報

【大葉の保存方法】

（用意するもの）

ハサミ・ 蓋つきの瓶

- 1、大葉の葉の茎の部分をハサミでカットする。
- 2、瓶に水を少量入れ、大葉を縦に入れる。
- 3、冷蔵庫で保管する。

※瓶に入れる時点で葉を一枚一枚しっかりと洗うのではなく、食べる時に食べる分を洗ってから調理しましょう。

（更に長持ちさせるコツ）

- ・水に葉が浸らないようにする。
- ・3、4日に一度、瓶の水を取り替える。
- ・葉をつぶさないように、大葉より少し大きめの瓶に入れる。

【ニンニクの保存方法】

（用意するもの）

箱、もしくは紙袋



- 1、ニンニクを房からひとつひとつ外し、外側の皮を1枚～2枚はがします。
・すべてはがさず、汚れている表面の皮をはがす程度
- 2、箱・もしくは紙袋に入れる。
・不要となったお菓子の箱など
- 3、蓋を閉め、冷蔵庫の野菜室などの冷暗所で保存。

※半年～1年間の長期保存が可能になります。

・ニンニクが湿っている場合はカビの原因になりますので、良く乾かしてから入れてください。また、カビや悪くなりかけているニンニクを見つけたらすぐに取り除きましょう。

一度ためしてみてね！





たむらこども園 楽しいお散歩！

たむらこども園の子供たちはお散歩大好き！
いつもみんなでお散歩に出かけます。途中、草花や虫を見つけたり、メダカを見ては大喜び。
竹林寺さんの大きな鯉も子供たちの人気者。
「こっちへおいで」「一番大きいのはどれかな」「あの色きれい」といった声が聞かれます。
それぞれお気に入りがあるのでしょうか。
自然がいっぱいの田村の楽しいお散歩の様子です。



編集後記

昔は、田植えの頃になると、あちらこちらでカエルの鳴き声がして賑やかだったけど、最近ではカエルの鳴き声を聞くことがめっきり減ったような気がします。田んぼが少なくなったためでしょうか。当時はカエルの鳴き声がうるさいと感じたのが、今では懐かしいと感じるようになってきました。

そういえばセミやすす虫、コオロギなどの鳴き声も…。虫や小動物が少なくなってきたのか、私たちに聞き取るだけの心の余裕がなくなってきたのか、どちらなのでしょう？

(珍しく昔の思い出に浸る“オカン”より)

子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間：月～金 9：00～17：00 （土日祝・年末年始はお休みです）

連絡先：湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

TEL：63-1111（内線148）

メールアドレス：smile@yuasa.ed.jp

編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどし上記までお寄せ下さい。

