



「お菓子食い競争」ではなかなかお菓子を取れ ず悪戦苦闘。「しっぽ取りゲーム」では逃げ回った り、しっぽを取ったり元気いっぱい。「じゃんけん 大会」では最後まで勝ち進めるかどきどき。汗をか きながらも子供たちにはとても楽しい時間となっ たようです。夕食のお弁当を食べた後は、怖いと言 いながらも楽しみにしていた「お化け屋敷」。ここ では、6年生がお化けに扮して大活躍。





### すまいる家の一日 〈今の子供たちは?④〉





### 

子育てワンポイントアドバイス

a 🚰 a 🚰 a 🚰

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。「ゲームばっかりで…」という声も聞こえてきそうですが、今年は子供たちにとってどんな夏休みだったのでしょう。

昔に比べると、今の子供たちを取り巻く環境は大きく変化してきています。

子供たちだけではなく、私たち大人もこのようなめまぐるしい変化の中で生活していると、当然疲れが出てきます。ゆっくりとゆったりとした静かな時間を意識して取ることも必要ではないでしょうか。「いつまで寝ているの!」と言う前に、必要な睡眠かもしれない事を考えてみませんか?



# はまちゃん

**簡単クッキング** No.101





### ★できあがいに、バターを加えるとピラフ風になりますよ!

[材料] 全量: 1 2 2 1 kcal

米 2 合

とうもろこし 1本

顆粒コンソメ 小さじ2

大さじ1 洒

## ひとくちメモ

★とうもろこしの軸を入れると風味が ついて、より美味しくなります!

〔作り方〕

- ① 米は洗っておく。
- ② とうもろこしは横半分に切り、切り口を下に して立て、実をそぐ。
- ③ 炊飯釜に米と分量の水を入れ、コンソメと酒 を加えて混ぜ、その上にとうもろこしと軸を 入れて炊く。
- ④ 炊き上がったら10分ほど蒸らし、軸を取り 除き、しゃもじで切るように混ぜてよそう。



わくわくチャレンジ教室「ジャンボかるたで遊 ぼう!」が8月3日(木)湯浅えき蔵で行われま した。

13名の小学生が参加し、和歌山信愛大学の 学生の皆さんと一緒にかるた取りを楽しみまし





### 編集後記

毎日のように猛暑日が続き「何とかして~!」と言いたくなるような暑さ。「今年が一番暑い」と毎年言っているような気がするけど…。ということは今年より来年のほうがもっと暑いということ?!クーラーかけっぱなしで電気代はかさむし、物価の値上がり等々あるし、家計を直撃!直撃といえば先日の台風、この辺りは思ったより被害が少なくてよかったけど、

(気が休まらないというわりに睡眠は十分取っている"オカン"より)

#### 子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間:月~金 9:00~17:00 (土日祝・年末年始はお休みです)

連絡先:湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

TEL: 63-1111 (内線148) メールアドレス: smile@yuasa. ed. jp

#### 編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。 又、感想等もどしどし上記までお寄せ下さい。