

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



令和5年9月
第102号
湯浅町
湯浅町教育委員会

湯浅中学校

3年生

日々の授業では学習の質を高めたり、体験学習に参加したりと、進路実現に向けて歩みを進めています。

3年生としての自覚や責任感が、様々な場面で見られるようになってきました。これからは残された中学校生活を仲間と共に、

1日1日大切に過ごして欲しいと願っています。



2年生

それぞれの授業でタブレットを活用し、積極的に友達と協力しながら授業に取り組んでいます。

2年生としていろいろな活動や行事にも意欲的に参加・挑戦する姿から、日々仲間と共に成長している姿が感じられます。



授業参観

1年生

入学から半年が経過し、中学生としての意識も高まり、落ち着いて目の前のことに向き合う姿も見られてきました。新たな友達関係も出来つつある中で、授業での話し合いや活動等にも積極的に取り組んでいる生徒たちです。

すまいる家の一日 〈今の子供たちは？⑤〉



① 早く寝かそうとするけど、早く寝かすためには決まった時間に起こすことなんだって!

② 決まった時間に起きて、朝食をすませると生活リズムが整ってくるでしょ! 当然、夜早く眠くなってから!

③ 私自身、生活リズムって身につけてないし…。

④ 生活リズムって大事なことはわかっているんだけど…。

⑤ 子供にえらそうに言えないわね!

⑥ 私もよ!

⑦ それにもうひとつ子育てに大事なものが何だかわかる?

⑧ いろいろあるけど…。

⑨ 子育てに大事なものは?

⑩ わかった! 怒らないこと! ヤダー! そんなの無理。

⑪ エッヘン! 私、子供とは十分にコミュニケーションとってるわよ!

⑫ 違うってば~! それは親子のコミュニケーション!

⑬ うーん!

⑭ アッ! そうか!

⑮ そうなんだ~

⑯ 学校から帰ってきたら、すぐ今日あったことを聞かし、おやつと一緒に食べるし…。

⑰ コミュニケーションと言えばスキンシップね。

⑱ でもうちの子最近、手などつなぎにいくと、嫌がるのよね~。

⑲ スキンシップは、子供の小さい頃から自然にとっていかないと、急に始めると子供に拒否されたりすることもあるよね!

⑳ エヘッ! ばれた~!

㉑ ○○さんいつもスマホさわりながらでしょ!

㉒ そうなのよね!

㉓ うん! うん!

㉔ うちも手をつなぎに行くと「さわるな!」って…。

㉕ わかる! わかる!

㉖ 昔はおんぶなんかで自然と肌がふれあっていただけ、今はねえ~。子供ってスキンシップで安心しているんだって。

㉗ そんなこと思ってもみなかったわ…。

㉘ 小さい頃からテレビに子守させていたからつけが回ってきたのかな?

㉙ いえいえ、今からでも大丈夫! ノーテレビ、ノーゲームで親子のコミュニケーションの時間にあててみたらどうでしょう?!

㉚ そうなんだ!

㉛ 私も!

㉜ 反省してま~す!

㉝ 今からじゃ遅いな~!

子育てワンポイントアドバイス

「夜更かし」や「昼夜逆転」で朝起きられない、という話をよく耳にします。理想とされる睡眠時間は、小学生で9~11時間、中・高生だと8~10時間とされているそうです。「えっ! そんなに?」と思われるかもしれませんが、でも睡眠時間が短いと集中力の低下など、心身に様々な悪影響が及ぶ可能性があるそうです。睡眠時間を確保するために、朝の起きる時間から逆算して夜寝る時間を決めるのも、一つの方法です。決めた時間に起きることが、健康づくりに良いとも言われています。また、個人差もありますので、自分に合った睡眠時間を見つけることも大切ですね。もちろん「スキンシップ」も忘れずに!



はまちゃん の 簡単クッキング No.102

【材料】 8個分（1個：71kcal）

さつま芋（正味）	250g
A { 砂糖	15g
バター	70g
牛乳	10g
卵黄	適宜
いりごま	適宜



《スイートポテト》



【作り方】

- ① さつま芋は皮をむき1cm角に切り、5分水にさらす。
- ② 水気を切り、耐熱皿に並べ軽くラップをかけ、電子レンジ500Wで8分加熱する。
- ③ 熱いうちにフォークでマッシュし、Aを加えながら、その都度混ぜ合わせ、8等分にして形を整える。
- ④ オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、さつまいもをのせ、卵黄を塗り、いりごまをトッピングする。
- ⑤ 10～15分程こんがり焼き、アルミホイルカップに入れる。



プール大好き!!

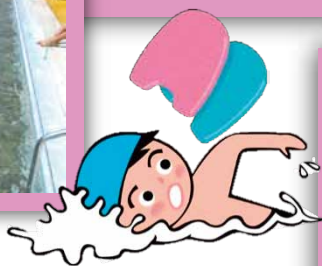
湯浅小学校

今年の夏は連日のように猛暑日が続く、「暑い、暑い」と言いながら、子供たちはプールのある日を楽しみにしていました。

体育の時間には、子供たちの楽しそうで元気な声が聞こえていました。



学校
トピックス



この日は6年生の授業。

蹴伸び、クロール、平泳ぎに挑戦し、初めはできなかった子も、練習をするたび、泳げる感覚が身についてくる楽しさを味わいました。



学校トピックス



田村小学校の1年生の子供たちは、生活科の時間に、シャボン玉作りをしました。ストローだけではなく、うちわやトイレトペーパーの芯、モール、段ボールなどいろいろな物を使って作りました。

小さいかわいいシャボン玉がたくさんできたり、びっくりするぐらいの大きなシャボン玉になったり、いろんな形のシャボン玉ができ、子供たちは大喜び。もっと大きいのを作ってみたいなど、子供たちの思いは“シャボン玉”のように膨らんでいました。次はどんな工夫やアイデアがブクブクとシャボンの泡のように湧いてくるのでしょうか。

編集後記

先日出かけた先で、彼岸花を見つけました。9月の10日過ぎです。オカンの子供の頃は、至る所に真っ赤な彼岸花が咲いていたのに、最近はほとんど見かけません。田んぼのあぜ道に行儀良く並んで咲いている彼岸花が大好きでした。白い彼岸花の花言葉は「また会う日を楽しみに」、赤い彼岸花は「情熱」、黄色い彼岸花は「深い思いやりの心」なんだった。今まで生きてきて知らなかった！

(やはり、赤い情熱的な彼岸花が好きな「オカン」より)



子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間：月～金 9：00～17：00 （土日祝・年末年始はお休みです）
 連絡先：湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
 TEL：63-1111（内線148）
 メールアドレス：smile@yuasa.ed.jp

編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどし上記までお寄せ下さい。