

美術館巡りを開催します

問 申 湯浅えき蔵町立図書館内（公民館担当） Tel62-2280

かつて湯浅にあった「醍醐寺」に関する寺宝が展示されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 開催日** 6月29日^①
- 場所** 大阪中之島美術館
- 内容** 開創1150年記念 醍醐寺 国宝展の見学
- 集合場所** 観光用駐車場（総合センター前）
- 集合時間** 8時（帰着時間は17時30分頃の予定）
- 参加費** 4,000円（保険料・入館料含む）
- 定員** 35名

申込期間 5月22日^②～5月28日^③
9時30分～20時

申込方法 湯浅えき蔵町立図書館に設置している申込用紙（申込期間内配布）に必要事項を記入いただき、期間内にお申し込みください。（2名1組での申し込みも可）
二次元コードからもお申し込み可能です。



※申込多数の場合は抽選となります。
（25名に満たない場合は中止とします。）

※町内在住、在勤の方を優先します。



健康教室のご案内

問 健康推進課保健子ども係 ⑧⑨番窓口 Tel65-3008

健診で肝機能の数値、指摘されたことはないですか？

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、初期には自覚症状がほとんどありません。肝臓は悪い部分が生じても他の部分はその機能を補うことのできる「予備能力」が優れているため、重症化するまで自覚症状があらわれないことが多く、知らない間に肝硬変や肝がんに行進することもあります。

肝臓の検査値といえば、お酒が影響しているイメージが強いと思いますが、食事内容も関係しています。そもそも肝臓の働きって？どんな食事したらいいの？等、肝臓の機能について気になる方は次の栄養教室にぜひご参加ください。

	日時	内容	集合場所
湯浅駅周辺 ウォーキング教室	5月27日 ^④ 9時30分～11時	湯浅駅から広川町役場方面へ往復 （約5km程度）歩きます。 ※水分補給の飲み物は各自準備をお願いします。	湯浅えき蔵
栄養教室	5月29日 ^⑤ 10時30分～11時30分	肝機能の数値が気になるあなたへ	湯浅えき蔵3階 会議室1

今年度から、毎月のウォーキング教室は運動指導士の津本クミ子先生と一緒に歩きます。ストレッチや歩き方等、実際に指導していただけますので、ぜひご参加ください。