

地域包括支援センターだより

問 地域包括支援センター
 ⑭番窓口
 TEL 64-1120



認知症の方と家族のつどい「ぴあサロン」に参加しませんか

認知症とうまく付き合っていくために、家族だけで抱え込まないで、同じ立場の方々とお話をしてみませんか？
 仲間同士で悩みを打ち明けたり、情報を交換することで、不安を解消しましょう。

- 場所 湯浅えき蔵 3階会議室
- 参加費 無料
- 日時 毎月1回
- 時間 13時30分～15時30分

参加は自由です（申込不要）

- ・認知症の方のみの参加
- ・認知症の方を介護されている家族のみの参加
- ・認知症の方とその家族と一緒に参加

7月18日㊦	12月19日㊦
8月15日㊦	令和7年 1月16日㊦
9月19日㊦	令和7年 2月27日㊦
10月17日㊦	令和7年 3月27日㊦
11月21日㊦	



認知症・フレイル予防わくわく教室のご案内

認知機能や身体的機能の低下を予防し、健康な状態を維持するために、脳トレや運動、健康講座や創作活動を行う教室です。みんなでわいわい交流しながら認知症・フレイル予防に取り組んでみませんか？

- 場所 地域福祉センター 2階会議室または大ホール
- 日時 毎月第4火曜日（12月はお休み）
- 時間 13時30分～15時
- 申し込み 初回のみ要予約

次回の予定

内容	日時	場所
認知症予防の講演、脳トレ 講師：小野田クリニック院長	7月23日㊦ 13時30分～15時	地域福祉センター 大ホール



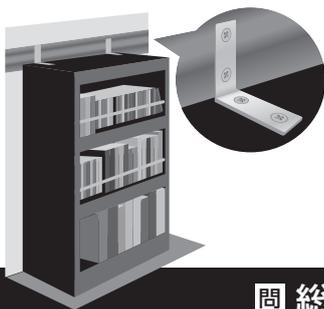
家具の固定で安心！安全！

設置費用
無料!!

家具転倒防止器具設置事業

1世帯につき1回限りの設置で3台の固定ができます！

65歳以上の方、または身体・知的・精神障害者手帳をお持ちの方のいる世帯が対象となります！



問 総務課 地域防災係 ⑯番窓口 TEL 64-1108