

# 手話奉仕員養成講座 参加者募集

問 福祉課 福祉係 ⑪番窓口 Tel64-1120

9月から有田圏域で手話奉仕員養成講座を開講します。  
手話を学び、手話を通じて地域に貢献してみませんか？

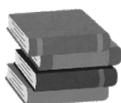
## 入門編

- 日 程 毎週木曜日 19時～20時30分  
※祝日・年末年始を除く
- 期 間 9月5日(木)～令和7年2月27日(木)
- 場 所 湯浅えき蔵3階 会議室1
- 回 数 全23回



## 基礎編 (予定)

- 日 程 毎週木曜日 ※祝日を除く
- 期 間 令和7年4月～令和7年9月
- 場 所 湯浅えき蔵3階 会議室1



## 募集要件

- 対象者 湯浅町に在住・在勤・在学で、次の条件を満たす方
  - ・初心者で手話奉仕員を希望する方
  - ・入門および基礎を継続して学習できる方
- 受講料 無料 (テキスト代は自己負担となります)

- 定 員 20名 (申し込み多数の場合は抽選となります)
- 申込期間 8月1日(木)～16日(金)
- 申 込 先 福祉課 福祉係 (⑪番窓口)  
Tel 64-1120 Fax65-3006
- 申込方法 電話またはファクスでお申し込みください。ファクスの場合は、名前・住所・連絡先・当講座の受講希望である旨を記載してください。
- 注 意
  - ・どちらか片方だけの受講はできません。両方受けていただく必要があります。入門編を修了された方が、続けて基礎編を受講できます。
  - ・入門編および基礎編の両方を修了された方に、手話奉仕員証を授与します。
  - ・基礎編は、令和7年4月から開講予定です。入門編を修了された方にのみ改めて案内します。



申込不要

## 健康教室のご案内

問 健康推進課 保健子ども係 ⑨番窓口 Tel65-3008

### 血圧をコントロールして動脈硬化予防



動脈とは、心臓から送り出される血液を全身に運ぶ血管です。酸素や栄養素を運ぶ重要な役割を持っており、通常は弾力性がありしなやかですが、加齢による老化や様々な危険因子によって厚くなってしまふことを動脈硬化と言います。

血圧と動脈硬化は密接な関係があり、高血圧が進み動脈硬化になると、狭心症や心筋梗塞、心不全、脳梗塞等の病気を引き起こしやすくなります。

他の病気と同様に、動脈硬化や高血圧を進行させる前に予防することが大切です。

高血圧・動脈硬化を予防するための食事方法について気になる方は、栄養教室にぜひご参加ください。

	日 時	内 容	集合場所
栄養教室	8月28日(木) 10時30分～11時30分	血圧をコントロールして動脈硬化予防	湯浅えき蔵3階 会議室1