



9月是世界アルツハイマー月間です



▲昨年度の様子

国際アルツハイマー病協会 (ADI) と世界保健機構 (WHO) が、1994年に9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定したことから、毎年この日を中心に9月を「世界アルツハイマー月間」として、各地で認知症の啓発や様々な取り組みが行われています。

誰もが認知症を正しく理解し、他人ごとではなく自分のこととして考えるきっかけとなるように、湯浅町立図書館にて認知症に関する特別展示を開催します。認知症に関連する図書の紹介や、持ち帰って読んでいただける啓発冊子の配布も行います。



高齢者筋力トレーニング第3クール (10月～12月)の参加者を募集します

要申込

湯浅町在住の65歳以上の方を対象に、筋力トレーニングを実施しています。令和6年度より理学療法士監修のもと体操の内容をリニューアルしています。年に1回、7月ごろに体力測定や講演会も実施しています。

- 会 場 ふれあいプラザ・総合センター
 - 利用日 週2回 「月・木」または「火・金」
 - 時 間 午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時30分～15時30分
 - 参加費 クール (3か月) あたり 1,500円
- ※参加にあたっては、主治医による運動可否判定が必要です。

無料体験
できます



▲筋力トレーニングの様子



▲講演会の様子



▲体力測定の様子