

後期高齢者の皆さまへ 健康診査は受けられましたか？

健康診査は平成29年2月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。

内科健康診査

- ◆対象者 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方
- ◆検査項目 問診、計測、診察、血液検査（脂質、肝機能）、尿検査（腎機能、代謝系）
- ◆実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
- ◆費用 600円
（湯浅町にお住まいの後期高齢者の方は、領収書、通帳、印鑑、保険証を湯浅町役場5番窓口までお持ちいただけましたら、口座振込にて返金させていただきます）

歯科健康診査

- ※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。
- ◆対象者 平成28年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方
- ◆検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査
- ◆実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
- ◆費用 無料
- ▶受診券等の紛失やご不明な点があれば、下記までお問合せください。
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073-428-6688

たいそう教室参加者募集（平成29年1月～3月）

お問い合わせ 健康福祉課 ☎64-1120

◆申込み締切り 12月26日（月）

▶お問い合わせ・お申し込みは 下記 各担当係まで

対象	教室名	開催日時・場所	内容・料金等	担当係
40歳以上の方	フィットネス教室	毎週水・金曜 19:00～ ・ふれあいプラザ	筋力トレーニング ・エアロバイク等 参加費：1クール（3か月） 3,000円	保健係 （10番窓口）
おおむね 60歳以上 の方	高齢者 筋力トレーニング教室	毎週月・火・木・金曜の 9:30～／13:30～ のうち2回 ・ふれあいプラザ ・総合センター	筋力トレーニング ・エアロバイク等 参加費：1クール（3か月） 1,500円	福祉係 （13番窓口）

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています