



## 家族で よい歯のコンクール

6月9日(木)、湯浅保健所(有田振興局内)において、家族でよい歯のコンクールの表彰式が行われました。保健所長や有田歯科医師会の先生方同席のもと、湯浅町からは(左から)奥山悠希さんと蒼大くん、六川志保さんと瑛翔くん、新川愛美さんと琉斗くん、垣内由麻さんと愛菜ちゃんの4組の親子が表彰されました。

### 家族でよい歯のコンクールとは

むし歯(治療歯を含む)のないお母さんまたはお父さんとその子どもの二人一組で、口の中の清潔さや歯並びの状態を審査します。湯浅保健所管内(有田郡市)で審査した後、優秀者は県、さらに国のコンクールに選抜されます。町で行う三歳半健診時の歯科検診でむし歯のない子どもと、その親もむし歯がない場合に対象となります。三歳半健診にはお母さんが付き添われる場合が多いのですが、歯に自信のあるお父さんはぜひ立候補してください。

### 表彰された方々に質問

**Q1** むし歯予防で気をつけていることは？

**A1** 奥山さん 歯医者さんでフッ素塗布を月1回行っている。

六川さん・新川さん・垣内さん 仕上げ磨きをするようにしている。

**Q2** おやつの内容や与え方は？

**A2** 奥山さん お菓子もあるがフルーツが多い。おやつは頻繁にあげないようになっている。



**六川さん** アメとかソフトキャンディーのような歯にくっつくおやつは控えている。



**新川さん** チョコレートは控えている。



**垣内さん** 保育所が休みの日は3時くらいに時間を決めておやつを食べるようにしている。



\*みなさんも参考に、むし歯予防を心がけてくださいね。

