



参加者の声



このような会があることを最近はじめて知ったが、意見を交換できていいことだと思う。

施設に入所したので参加するか迷ったが、来てよかった。



たくさん相談させてもらって助かった。

以前から広報を見て参加したいと思っていた。色々な話を聞けましたし、私もたくさん話せたので来てよかった。



認知症になっても住み馴れた自宅で生活を続けていくためには、本人はもちろん介護している家族の方々の心身の健康維持が大切です。

湯浅町では、認知症の方と介護する家族のための『ぴあサロン』家族のつどいを開催しています。地域包括支援センター職員や認知症介護経験者である相談員などの見守りを受けながら、認知症の方同士と介護者同士がそれぞれグループになり、お茶を飲みながらゆったりとした雰囲気の中で、心のため込んだ思いや不安について語り合っていました。介護の工夫やさまざまな情報も集まります。

認知症とうまくつきあっているために・・・ここからだの息抜きの場としてご利用ください。



認知症の方と認知症の方を介護する家族のための  
ぴあサロン  
〜家族のつどい〜

開催日時(予定)		場所
平成28年4月20日(水)	13時30分～ 15時30分	ふれあいプラザ
6月15日(水)		
7月20日(水)		
8月17日(水)		
10月19日(水)		
11月16日(水)		
平成29年1月18日(水)		
2月15日(水)		
3月15日(水)		

○認知症のご家族の介護に不安や戸惑いを感じることはありませんか？

○相談できる人や協力をしてくれる方がいなくて一人で悩んでいませんか？

◇申し込みは原則不要ですが、介護が必要な方の参加は事前にお知らせください◇

くわしくは 湯浅町地域包括支援センター（健康福祉課内）  
☎64-1120（土日祝除く）まで

