



# 健康推進員大募集!

平成26年度より誕生した健康推進員制度も3年目に入ります。24名の方々が町内各地で活躍されています。

「ご家族や知り合い等周囲の人々にかん検診・特定健診を受診するようすすめてくれたり、昨年11月実施のあい愛まつりでは大腸がんクイズラリーや健診案内チラシを配布してくれています。



健康推進員の活動は、和歌山県の健康推進員活動事業によるもので、有田郡市全体では127名誕生しています。各市町が推薦し、県が行う養成講習会を2日間合計約10時間受講した方々が健康推進員として活躍されています。

健康推進員は2年任期です。28年度も新たに12名お願います。健康推進員になつてみたい、という方は養成講習会を受講してください。町の健康づくりのために一緒に活動しましょう。

少しでも興味関心のある方は、健康福祉課保健係（☎64・1120）まで、ご連絡いただければ説明いたします。

## 《健康推進員養成講習会》

### ①クール

会場 有田市文化福祉センター

①7月6日(水)

オリエンテーション

生活習慣病予防について講演(医師) 運動について講演と実技

(健康運動指導士)

②7月20日(水)

オリエンテーション

市町の健康状況と各種検診(保健師) 健康づくりについて(湯浅保健所長) グループワーク

修了式

### ②クール

会場 有田振興局(湯浅町)

①8月4日(木)

②8月25日(木)

※内容は1クールめと同様です。

※時間はいずれも13時〜受付

終了予定は午後16時30分です。

