

# 粗大ごみの集団回収を行います

問 住民生活課 環境係 ⑤⑥番窓口 Tel64-1102

粗大ごみの処理にお困りの方は、この機会にご利用ください。お年寄りの方や身体が不自由な方等で、どうしても自力で運べない方は、11月13日⑩までに環境係へご連絡ください。

●回収日時 / 11月17日⑩ 13時～16時

●回収場所 / 湯浅町役場 駐車場

※有料（一部無料の場合もあります。）

雨天決行  
荒天の場合中止



## ■回収対象となる粗大ごみ

（※テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンは家電リサイクル法により回収できません。）

自転車・バイク・イス・タイヤ・畳・タンス  
ベッド・マットレス・家具・小型家電等



## ゆあさエコ通信

— 生ごみ編 —

問 住民生活課 環境係 ⑤⑥番窓口 Tel 64-1102



生ごみを捨てる時、何もせずに捨ててしまうと、悪臭を発生させるもとになります。また、ごみの重さを増やしてしまいます。

生ごみは全体の約80%が水分でできており、この水分をしっかり切ること、悪臭やごみの増量を防ぐことができます。

### 生ごみの減量方法

- 水切りネットに入れて手で絞り水分を抜く。
- 新聞紙で包んで水分を抜く。
- 塩をかけて浸透圧で水分を抜く。
- 生ごみを堆肥化（コンポスト化）させる。
- 生ごみを乾燥させ水分を抜く。

※湯浅町ではごみの減量のために、生ごみ処理機や生ごみ処理容器の購入費の補助を実施しています。ご購入を検討されている方はお問い合わせください。



※ごみの分別表は住民生活課 環境係にて配布、湯浅町ホームページに掲載しています。▶

## お薬手帳を活用しましょう

問 健康推進課 国保年金係 ⑦⑧番窓口 Tel65-3008

お薬手帳は、処方されたお薬の情報を記録し、薬の履歴を管理する手帳です。かかりつけ以外の病院や薬局に行った場合でも、お薬手帳を見せることで、服用中の薬の情報を正しく伝えることができます。また、複数の医療機関にかかっている場合は、医師や薬剤師が飲み合わせや重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らすことができます。

### ●お薬手帳は必ず一冊にまとめましょう

何冊かに分かれてしまうと、薬の情報が分散してしまい、正確な情報が伝わらなくなってしまいます。お薬手帳を忘れるたびに新しく作ってもらっている方や、医療機関、薬局ごとに分けて使っている方は、一冊にまとめてもらいましょう。

### ●ポリファーマシーに注意しましょう

ポリファーマシーとは、単に服用する薬が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。薬が6種類以上になると、害をなすリスクが高くなるといわれています。薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に薬の種類を減らせないか相談してみましょう。