

令和7年度

エアロビクス教室 ソフトヨーガ教室 に参加しませんか？

2月17日(月)より申込開始

※定員になり次第終了

☎ 健康推進課 国保年金係 ⑦番窓口 TEL 65-3008

◆参加費 各教室1クール1,000円(後日納付書を送付します)。ヨガマット・ボールは実費購入となります。

◆申込方法

来庁(1階⑦番窓口)またはWEB

WEB申込は24時間受付

※電話受付不可

※メールアドレスの受信確認を行いますので来庁申込の際は申込者をご来庁ください。



◆注意事項

教室参加者は、年度内に一度、町が実施する特定健診またはがん検診を受けていただきます。受診いただけない場合、次年度のお申込みをお断りさせていただく場合があります。

第1クール (4月～9月)

教室	時間	曜日	場所
ソフトヨーガ教室(夜部門)	19時45分～21時	火	田区民センター
エアロビクス教室	15時～16時	木	湯浅えき蔵 3階 地域交流センター
ソフトヨーガ教室(昼部門)	16時15分～17時15分		

第2クール (10月～3月)

教室	時間	曜日	場所
ソフトヨーガ教室(夜部門)	19時15分～20時30分	火	湯浅えき蔵 3階 地域交流センター
エアロビクス教室	15時～16時	木	
ソフトヨーガ教室(昼部門)	16時15分～17時15分		

令和6年度 家族教室のご案内

☎ 湯浅保健所 保健課 TEL 64-1294 FAX 64-1290

◆日 時 3月5日(水) 13時30分～15時

◆場 所 有田振興局3階 大会議室(湯浅町湯浅 2355-1)

◆内 容 「ひきこもり状態にある人の理解と対応」

◆講 師 宮西 照夫 先生(和歌山大学名誉教授 NPO 法人ヴィダ・リブレ理事長)

◆申込み締切り 2月26日(水)

参加を希望される方は、直接お電話をいただくか、FAXにて「氏名・連絡先・特別な配慮(手話通訳や車椅子など)が必要かどうか」をお知らせください。特別な配慮が必要な場合は、2月19日(水)までにご連絡ください。

湯浅町公式アプリ 登場!



ゆあさポートで『いつでも』『どこでも』
防災情報を確認できます!



二次元コードを読み取って今すぐダウンロード!

☎ 総務課 地域防災係 ⑩番窓口 TEL 64-1108



▲ android



▲ ios



▲ガラケー