



# 健康教室のご案内

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 Tel65-3008

Inbody 測定  
(体組成分析)  
実施します!

## あなたの食後血糖値大丈夫?!

皆さん、食後血糖値が高いといわれていませんか? 食後の血糖値は高くなり、徐々に下がっていきませんが、インスリンの分泌が少ない、働きが不十分だと食後の血糖値が高い状態が続きます。高血糖の状態が長く続くことで糖尿病発症のリスクが高まります。

糖尿病を予防するためには食生活と運動が重要です。今日からできる対策で糖尿病予防しましょう!  
血糖値が気になる方、健康の維持増進に取り組みたい方はぜひご参加ください。

	日 時	内 容	集合場所
栄養教室	4月23日⑧ 10時30分～11時30分	「あなたの食後血糖値大丈夫?!」	栖原区民センター
栖原海岸 ウォーキング教室	4月28日⑨ 9時30分～11時	栖原区民センター～栖原海岸まで 約4km往復します ※水分補給の飲み物は各自ご準備お願いします。	栖原区民センター



# 各種教室を開催します

問 教育委員会 社会教育係 ⑩⑪番窓口 Tel63-1111

生花や茶道教室など、集まる皆さんの生活がより充実する教室を、次のとおり開催します。皆様ぜひご参加ください。  
受講希望者は、直接教室の開催場所へお越しください。

## ●宮西教育集会所

教室名	開催日	開始時間
生花教室	毎月第1・3・5水曜日	11時～
編物教室	毎月第1・3木曜日	13時30分～
茶道教室	毎月第2・4土曜日	13時30分～

## ●湯浅えき蔵 (3階)

教室名	開催日	開始時間
点字教室	毎月第2金曜日 (4・8月は休講)	13時～

# 性の多様性への取り組み

～「性の多様性に関する職員ガイドライン」を策定しました～

問 人権推進課 人権係 Tel 64-1126



近年、「LGBTQ」という言葉が広く認知され、性的指向や性自認に関する社会的関心が高まっています。令和5年6月には、「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」いわゆる「LGBT理解増進法」が公布・施行されました。

性の多様性への取り組みとして、令和6年9月2日から和歌山県パートナーシップ宣誓書受領証の提示により、各種行政サービスの利用が可能です。

また、令和7年3月に「性の多様性に関する職員ガイドライン」を策定しました。

本ガイドラインは、性的少数者の方が窓口や電話などで安心して行政サービスを利用できるよう、性の多

様性に関する基本的な考え方や対応のポイントをまとめたものです。

今後も性の多様性を尊重し、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現に向けて取り組んでまいります。

※利用可能な行政サービスやガイドラインの詳細は、湯浅町ホームページをご覧ください。



▲行政サービス



▲ガイドライン