



湯浅町の母子保健

③

『乳児健診』

↳ 4か月児健診・6か月児相談・10か月児健診

乳児期の健診と健康相談についてお伝えします。

4か月児健診

出生後、町で行う最初の健診が4か月児健診です。広川町と合同で、広川町保健福祉センターで実施しています。

4か月児健診では、首すわりやうつ伏せの姿勢等をみています。

《健診の流れ》

- ① 保健師による身体計測・発達確認・育児相談等
- ② 小児科医師による診察
- ③ 栄養士による離乳食の話
- ④ 絵本の読み聞かせ（ブックスタート）
- ⑤ 保健師による育児の話



6か月児相談

6か月児相談は湯浅町役場庁舎1階保健センターで実施しています。このころになると、うつ伏せの姿勢も安定し、寝返りを始めるようになります。離乳食を始める時期でもあります。

《相談の流れ》

- ① 保健師による身体計測・発達確認・育児相談等
- ② 栄養士による離乳食の話
- ③ 保健師による育児の話



10か月児健診

4か月児健診と同様に広川町と合同で、広川町保健福祉センターで実施しています。おすわりやはいはいができるようになってきて、動きが活発な時期です。表情も豊かになり、人見知りや喃語がでてきます。

《健診の流れ》

- ① 保健師による身体計測・発達確認・育児相談等
- ② 小児科医師による診察
- ③ 栄養士による離乳食の話
- ④ 保健師による育児の話



*各健診や相談の日程については、約1か月前に対象の方に役場より通知しています。

健康教室のお知らせ

～これならできる！減量大作戦～

講師：管理栄養士 濱 圭子 先生

場所：湯浅町役場1階 保健センター

①ウォーキングをしよう！

日時：10月14日（水）10時～11時

②食事でやせよう！

日時：10月28日（水）10時～11時

