



おめでとうございます

家族でよい歯のコンクール

去る6月9日、湯浅保健所（有田振興局内）において、家族でよい歯のコンクールの表彰式が行われました。

有田歯科医師会の先生方と保健所の職員の同席のもと、湯浅町からは、中尾美希さんと中尾樹くんの親子が表彰されました。

家族でよい歯のコンクールとは

むし歯のない（治療歯を含む）お母さんまたはお父さんとその子どもの二人一組で、口の中の清潔さや歯並びの状態を審査します。まずは湯浅保健所管内（有田郡市内）で審査して、優秀者は県、さらに国のコンクールに選抜されます。

町で行う三歳半健診時の歯科検診でむし歯のない子どもとその親もむし歯がない場合に、対象となります。三歳半健診にはお母さんがついてこられる場合が多いのですが、歯に自信のあるお父さんはぜひ、立候補してください。

中尾さんに質問

Q1 むし歯予防で気を付けていることは何ですか？

A1 歯みがきは毎日朝と夜にはきちんとするようにしています。

Q2 嫌がりませんでしたが、小さいころから、歯磨きは嫌がらずにやってくれました。

中尾樹くんと
お母さんの美希さん
妹の美月ちゃん



Q3 おやつの内容や与え方は？

A3 アメなどの甘いおやつは小さい頃からあまりあげていません。

でも、お菓子も好きなのでよく食べています。果物も好きなので、おやつとして果物はよく食べます。

Q4 お母さん自身の歯のお手入れについて教えてください。

A4 毎食後、必ず歯みがきをしています。時々、糸ようじで歯間ケアもしています。

みなさんも参考にさせていただいて、むし歯を予防してコンクールに選ばれるようにがんばってくださいね。