



# 講演会のおしらせ

高齢者の皆さんが住みなれた地域でいきいきと生活できるように、高齢者自身の健康づくりや地域全体での見守りや助け合いが必要です。講演会を開催いたしますので、この機会に、高齢者の健康づくりや地域の見守り助け合いについて考えてみませんか？

お申し込み及びお問い合わせは、いずれも湯浅町地域包括支援センター（64・1120）までお願いします。

## 地域見守り講演会

### 「地域で見守り 助け合い 高齢者の生活や人権を守ろう」 ～高齢者の虐待について～

高齢者の介護や養護は、長くなるほど心身に負担がかかります。これからは地域のネットワークと上手につながり、みんなで高齢者を守る時代です。

高齢者虐待について正しく知り、地域ぐるみで高齢者とその介護者を支えましょう。

**日時** 8月30日（日）13時30分～  
**場所** 湯浅町総合センター 2階集会室  
**講師** 社会福祉士 雑賀 正彦 氏  
（和歌山県社会福祉会）  
**主催** 湯浅町高齢者安心・安全ネットワーク協議会

## 地域包括ケア講演会

### 「私らしく生きるために」 ～その人なりの自立を考える～

地域の介護予防ボランティアとしていきいきと活躍されている方の実践を紹介します！



**日時** 8月20日（木）13時30分～  
**場所** 有田川町 金屋文化保健センター  
**講師** 東 英代 氏（元県保健師）

## 介護予防講演会

### 「ボケないための知識とカラダケア」 ～人生は生き抜くことで開かれる～

生き抜くために必要な「ボケないための知識」と「足腰のカラダケア」を知って、これからの人生を元気にいきいきと過ごしましょう。



**日時** 9月4日（金）13時30分～  
**場所** 湯浅町総合センター 2階集会室  
**講師** 理学療法士 加藤 慶 氏  
（生活介護研究所OWARIASAHI）  
\*体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

## 「ぴあサロン」～家族のつどい～

8月19日（水）13:30～15:30 ふれあいプラザ

認知症の方を介護している家族のつどいです。「認知症の方の介護」という共通の内容で、心に溜め込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。

会場内の話は外にもらさない事を条件に、色々な事を語り合しましょう。

詳しくは

湯浅町地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎64-1120