



# 地域包括支援センター

No.81

## 支え合い

積極的な声かけと気配りが大切

- ・日頃からあいさつで顔見知り
- ・近所の様子をさりげなくチェック



## 見守り

地域活動への参加が絆をつくれます

- ・自治会の集まりに参加
- ・地域の行事や清掃活動などに参加



## ご近所の見守り・助け合いでまちづくり

1人暮らしや高齢者のみの世帯がますます増えてきました。ご家族と一緒にでも昼間はすつとお1人で過ごす方もいます。そこでとても重要となってくるのが、「人と人とのつながり」「地域とのつながり」です。

湯浅町においても、近隣の人が1人暮らし高齢者の異変に気づいたことで、命を助けることができた例もあります。

## ☆ご近所の『異変』を察知するポイント☆

- 最近見かけない
- 新聞・郵便物がたまっている
- 夜になっても電灯がつかない
- 普段見かけない人が出入りするようになった
- 不自然なケガが増えている
- 怒鳴り声や聞こえる
- 会話につじつまが合わないことがある
- 季節に合わない服を着ていたり服が汚れてたりしているなど



このような異変がある場合、消費者トラブル、虐待などの問題が発生している可能性があります。

異変に気づいた場合は、地区の民生委員や地域包括支援センターなどへご相談ください。

## お問い合わせ

湯浅町地域包括支援センター

(役場健康福祉課内) ☎ 64-1120 (直通)

つながりタスキ つながろう人と人

## RUN 伴2015

～10月3日(土)御坊市から岬町までタスキをつなぎます～

## RUN 伴 (ランとも) とは…

認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら、一つのタスキをつなぐ体験を通じて、さまざまな人同士が出会い、認知症の人も暮らしやすい地域について考え、つながりからさまざまな『はじめの一步』が生まれることを願って実施するまちづくりの活動です。

湯浅町地域包括支援センターは、このイベントを応援し、みなさんの参加を呼びかけます。ランナーやボランティア、沿道での声援…どのようなかたちでの参加でも大歓迎です。一緒にこのイベントを盛り上げませんか？

関心のある方は、お問い合わせください。

湯浅町地域包括支援センター ☎ 64-1120

## 参加者募集!!

「ぴあサロン」～家族のつどい～

7月15日(水) 13:30～15:30

## ふれあいプラザ

認知症の方を介護している家族のつどいです。

「認知症の方の介護」という共通の内容で、心に溜め込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。

会場内の話は外にももらさない事を条件に、色々な事を語り合しましょう。

詳しくは

湯浅町地域包括支援センター (健康福祉課内) ☎ 64-1120

