



## 認知症予防 わくわく教室を開催します

認知症は、脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。生活習慣を見直すことで、発症を遅らせたり、症状を軽くすることができる場合があります。

手先を使い、創造力を働かせた活動やみんなでわいわい話をしたり交流することで、楽しく認知症予防しませんか？



◀わくわく教室より「絵手紙」

開催日(全6回)	内容(予定)
7月7日(火)	教室の説明・認知機能検査
7月21日(火)	医師の面接 個人活動・集団活動
8月4日(火)	個人活動・集団活動
8月18日(火)	個人活動・集団活動
9月1日(火)	個人活動・集団活動 認知機能検査・保健師の面接
9月15日(火)	わくわく教室修了者との交流会・修了式

時間：午後1時30分から4時頃まで  
 場所：地域福祉センター 2階  
 定員：20名程度  
 参加費：1,500円  
 申込先：地域包括支援センター

Tel 64-1120 (健康福祉課直通)  
 6月26日(金)までにお申し込みください

## 平成27年度 認知症予防わくわく教室

### 個人活動

手先を使った活動を行います。(アレンジメントフラワー・絵手紙・小物入れなどの手作業)

### 集団活動

ひとつの目標に向かって参加者が協力して活動します。(内容は検討中)

### 毎日の活動

和医大脳神経外科開発の脳トレドリルを自宅で行います。

**「ぴあサロン」～家族のつどい～**  
**6月17日(水) 13:30~15:30 ふれあいプラザ**

認知症の方を介護している家族のつどいです。「認知症の方の介護」という共通の内容で、心に溜め込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。会場内の話は外にもらさない事を条件に、色々な事を語り合いましょう。

詳しくは

**湯浅町地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎64-1120**