



健康推進員が誕生

平成26年11月より湯浅町に健康推進員12名が誕生しました。

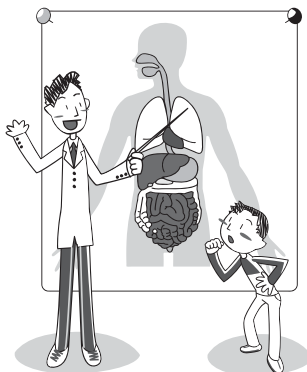
和歌山県の健康推進員活動事業によるもので、有田郡市全体では73名誕生しました。各市町が推薦し、県が行う養成講習会を二日間合計約10時間受講された方々です。

和歌山県は全国でもがん検診・特定健診の受診率は大変低く、湯浅町は和歌山県の中でも低い状況です。

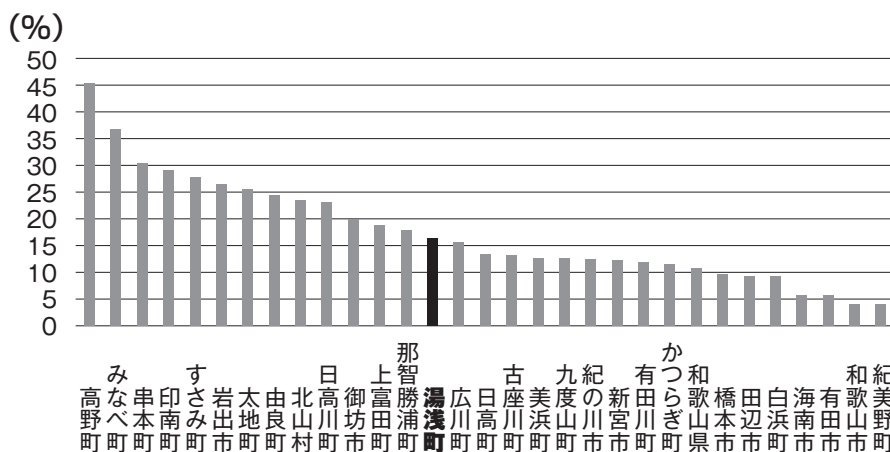
図1の和歌山県内の市町村別胃がん検診受診率をみても、湯浅町は16・3%と低く、目標とする50%には程遠い現状です。

健康で楽しい生活を送るための第一歩として、がん検診・特定健診を受けて健康状態を確かめることは重要です。一人でも多くの方にごん検診・特定健診を受けていただきたいものです。そのために、検診のPR活動をして周囲の人々に受診をすすめてくれるのが健康推進員さんです。そこで今回、

健康推進員さんを大募集します！



H23 年度市町村別胃がん検診受診率



健康推進員さんは2年任期です。27年度も町内で12名お願いする予定です。もし、自分も健康推進員になってみたい、という方がおられたら養成講習会を受講してください。町の健康づくりのために一緒に活動しましょう。

少しでも興味関心のある方は、健康福祉課保健係保健師（☎63・2525）まで、ご連絡いただければ説明いたします。

健康推進員養成講習会

第1日 (約4時間)

講義 健康日本21について

概要

食育(栄養・食生活)

講義 生活習慣病予防

管内医師会 医師

第2日 (約4時間30分)

講義 市町の健康状況と各種検診

有田市・湯浅町・広川町

有田川町の保健師

実技 運動について

健康運動指導士

グループワーク

地域の健康課題と健康推進員の役割について

*内容は変更することがあります。

日程

第1日の内容

7月の水曜日午後 いずれか受講

8月の木曜日午後 して下さい

第2日の内容

7月の水曜日午後 いずれか受講

8月の木曜日午後 して下さい

*詳細な日時は調整のため未定です。