



## 認知症とうまくつきあっていくために！

『ぴあサロン』家族のつどい』は、地域包括支援センター職員や認知症介護経験者である相談員などの見守りを受けながら、認知症の方同士と介護者同士がそれぞれグループになり、お茶を飲みながらゆったりとした雰囲気の中で、心のため込んだ思いや不安について語り合っていた場で。介護の工夫やさまざまな情報も集まります。



認知症とうまくつき  
あっていくために…  
こころとからだの息  
抜きの場としてご利  
用ください

認知症の方と認知症の方を介護する家族のための

### ぴあサロン〜家族のつどい〜

こころとからだの息抜きの場

○介護に不安や戸惑いを感じることはありませんか？  
○相談できる人や協力をしてくれる方がいなくて  
一人で悩んでいますか？

認知症になっても住み馴れた自宅  
で生活を続けていくためには、本人  
はもちろん介護している家族の方々の  
心身の健康維持が大切です。

湯浅町ではこれまでに引き続き、  
『ぴあサロン〜家族のつどい〜』を  
開催し、認知症の方と介護をする家  
族を支援します。

| 開催日時(予定)      |               | 場所      |
|---------------|---------------|---------|
| 4月15日(水)      | 13時30分～15時30分 | ふれあいプラザ |
| 6月17日(水)      |               |         |
| 7月15日(水)      |               |         |
| 8月19日(水)      |               |         |
| 10月21日(水)     |               |         |
| 11月18日(水)     |               |         |
| 平成28年1月20日(水) |               |         |
| 平成28年2月17日(水) |               |         |
| 平成28年3月16日(水) |               |         |

※申し込みは原則不要ですが、介護が必要な方の参加は事前にお知らせください

くわしくは **湯浅町地域包括支援センター** (健康福祉課内)  
TEL 64-1120 (土日祝除く) まで