

不妊・不育症について

不妊症とは、一般的に妊娠を望んでいる夫婦が、1年以上夫婦生活を営んでも妊娠しない状態をいいます。子どもが1人いても2人目をなかなか授からないこともあります。

不妊の原因は加齢や疾病、先天的な要因等様々であり、原因不明を除く不妊原因の割合は男性と女性ではほぼ同数です。不妊治療を受ける夫婦は、よく話し合ったうえで、お二人そろって治療を受けることが大切です。

不育症とは、2回以上の流産、死産を繰り返すことをいい、主な原因として、夫婦の染色体異常や母体の疾病・異常などがあげられます。不育症の方で

も、検査や治療により、最終的に80%以上の方が出産することができるとわかっています。

湯浅町では、不妊治療、不育症の治療や検査等に対し、一般不妊治療費助成事業（1年度あたり上限3万円）を行っています。

和歌山県でも、不妊や不育に悩む夫婦を経済面・精神面の両方から総合的に支援するため、このとりサポート助成事業を実施しています。詳しくは各ホームページをご確認ください。



▲湯浅町
ホームページ



▲和歌山県
ホームページ

アピアランスケアについて

アピアランスケアとは、がんの治療に伴って起こる様々な外見の変化に対するケアです。脱毛のカモフラージュなど医学的・整容的なサポートとともに、その人らしくあるための心理的なサポートも含まれます。

がん治療を受けられた方へ、ウィッグ・人工乳房購入費用の一部を助成します。

対象、助成内容、金額等については湯浅町ホームページをご確認ください。



人間・脳・1日ドック(自己負担あり)

特定健診を含むドックを受診する方法

対象者 30歳以上の湯浅町国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者で、保険料(税)の滞納がない方

■受診までの流れ

①健康推進課 ⑧⑨番窓口で申し込む

持参するもの

- ・国保加入者→40歳以上の方は特定健診受診券(うすい緑色) ※3月下旬頃送付
- 30～39歳の方は受診券を発行しておりませんので、ご持参いただくものではありません
- ・後期加入者→健康診査受診券(ピンク色)
- ※後期広域連合から5月末頃送付
- ②各医療機関で受診する

■主な検査項目

- ・人間ドック…特定健診、胃(バリウム or カメラ)、検便、胸部レントゲン、腹部エコー等
- ・脳ドック…特定健診、脳MRI等
- ・1日ドック…人間ドック+脳ドックの内容



現在例年よりも申込みが多く、医療機関によって日程・時間のご希望に添えない状況が発生しております。
お早めにお申し込みください。

健口教室 ～おいしく口から食べるために～

歯と口の健康は虫歯や歯周病予防はもちろん、生活習慣病や認知症、あらゆる感染症から身を守ることに繋がります。

口腔ケアのポイントやオーラルフレイルについて学び、いつまでもおいしく噛んで食べることができるように、お口のケアについて一緒に学びませんか？

日時 8月23日⑧ 14時～15時30分
(13時30分受付開始)
場所 湯浅町役場 3階 なぎホール
申込 電話または右記の
二次元コード
申込締切 8月8日⑨



講師の紹介

藤原歯科医院 院長 藤原 修志 氏

数多くの口腔講座を開催され、歯科治療だけでなく、口腔ケア・口腔リハビリ・摂食・嚥下障害等の分野でご活躍されている歯科医師です。日常生活に役立つヒントがたくさん詰まったお話をぜひお楽しみください。



要予約 先着 30 名様

健康フェア

日時 8月25日⑧ 13時～15時30分 (13時受付開始)
場所 地域福祉センター 2階 大ホール
申込 健康推進課 ⑧⑨番窓口
申込締切 7月18日⑨

参加無料

ご家族、ご友人、皆様でぜひお越しください！

- 13時 受付開始
- 13時～14時 各種測定会
- 14時～15時 運動教室
- 15時～15時30分 栄養教室



自分のからだのこと
知ってみませんか？

■各種測定コーナー
血圧測定、Inbody測定
骨密度測定、ペジチェック
血管年齢測定 など

Inbodyでは筋肉量や骨を丈夫にするミネラル量などの体組成分析ができます。
この機会にぜひお試しください！



冷房による冷え、冷たいものの飲みすぎ…夏こそ体のメンテナンスを！！

運動教室

「知って得するエクササイズ
～めぐり改善・免疫力UP～」

講師：ヨガ、顔ヨガ
認定指導者
新田 佐津紀 氏



当日は、動きやすい服装で、ヨガマット（貸出可）、水分補給できるもの、タオルをご持参ください。

栄養教室

「菌トレ！腸内細菌を育てよう」

講師：管理栄養士
はやし みなこ
林 美奈子 氏

整腸

美肌

ダイエット

