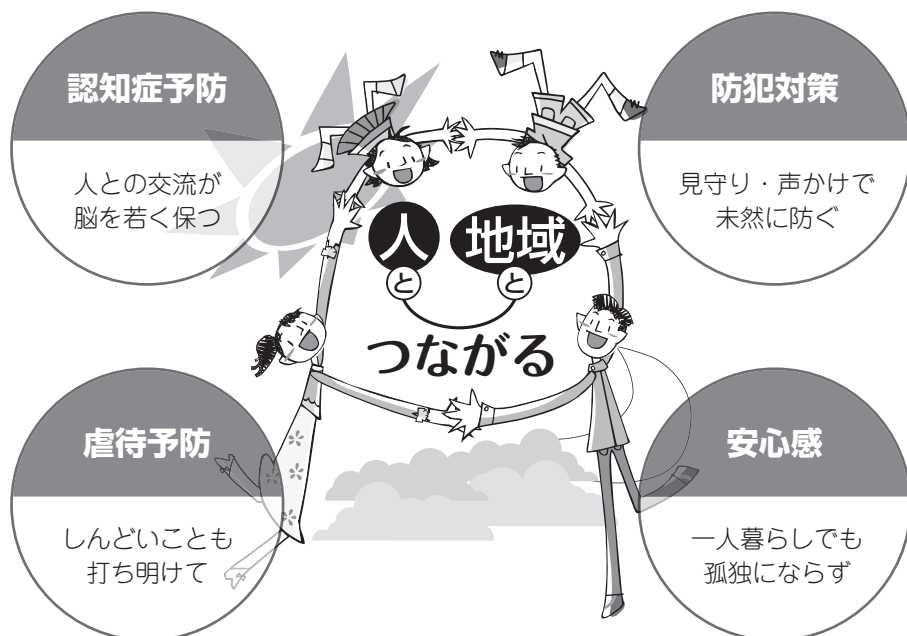




湯浅町では、65歳以上人口が30%を超えており、今後地域ぐるみでの見守りや声かけ、互いの助け合いがとて
も大事になってきます。
長い人生、自分自身でも身体の健康にも気を付けてい
くことはもちろんのこと、人や地域とのつながりを持つ
ことを心がけましょう。

人と地域とつながって
見守り・声かけ・助け合い

『つながりの中で生きる』
講演会を開催します

「人は一人では生きていけない。人とのつながりがある
ということが、自分の人生を豊かにする。勇気を出し
て何かに参加するその一歩が、人生を変える。」
(安川先生講演会より)
約20年間在宅医療にかかわってきた安川先生の貴重な
経験から、人とつながることの大切さを一緒に学びま
せんか？

日時…3月17日(火) 14時～
場所…地域福祉センター 2階 ホール
講師…安川診療所 院長
安川 修 先生

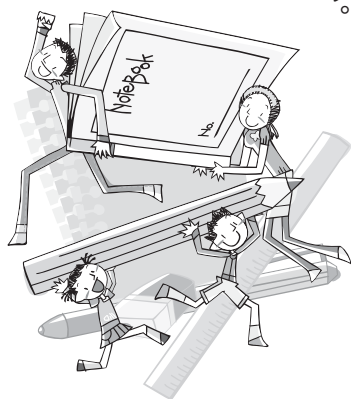
参加費…無料

申込先…湯浅町地域包括支援センター

☎64・1120

3月13日(金)までに
お申し込みください

※なお、この講演会は、湯浅町老人クラブ連合会健康講
座と合同で行いますので、町老連役員で参加予定の方
は申し込み不要です。



「ぴあサロン」～家族のつどい～

3月18日(水) 13:30～15:30 ふれあいプラザ

認知症の方を介護している家族のつどいです。「認知症の方の介護」という共通の内容で、心に溜め
込んだ想いを話してみませんか。介護の工夫や情報も集まります。

会場内の話は外にもらさない事を条件に、色々な事を語り合しましょう。

詳しくは

湯浅町地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎64-1120