

10月～3月  
追加募集

# ソフトヨーガ・エアロビクス教室のご案内

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL65-3008

教室名	日時(年間20回)	場所
ソフトヨーガ教室(夜部門)	火曜日 19時15分～20時30分	湯浅えき蔵 3階 地域交流センター
エアロビクス教室(昼部門)	木曜日 15時～16時	



▲申込み  
フォーム

参加費

1,000円(後日納付書を送付します)

※ヨガマット・ボール等は実費購入

申込期限

8月29日(金)

※定員になり次第終了

申込方法

二次元コードまたは来庁 ※電話受付不可。

※来庁申込みの場合はご本人が来庁ください。メールアドレスの受信確認を行います。

注意事項

教室参加者は、年度内に1度、町が実施する特定健診またはがん検診を受けていただきます。受診いただけない場合、次年度の申込みをお断りさせていただく場合があります。

## はぐ♡Hug ～子育て世代のための講座・交流会～を開催します

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL65-3008

利用料  
無料

子育て世代の親同士の交流と専門家による子育て講座を受講し、子育てについて楽しく学びながら育児の不安やストレスを解消しましょう！

講師

くきかべのりこ 白下部 典子 氏(臨床心理士・公認心理士)

対象

子育て中の親(在宅子育て中の親、就園・就学している子を持つ親)

申込期限

①9月12日(金) ②10月10日(金) ③11月14日(金)

申込方法

電話または二次元コード

日時	内容
① 9月29日(月)	10時～11時30分 子どものほめ方・しかり方 子どものことばの能力を伸ばす かかわり方 子育てにおけるメディアの使い方
② 10月20日(月)	
③ 11月20日(木)	



▲申込みフォーム



## 健康推進員を募集します

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL65-3008

健康推進員は、和歌山県の健康推進員活動事業として平成26年度より活動を開始しています。町が推薦し、県が行う養成講習会を受講した方々で、湯浅町では現在68名が健康推進員として活動しています。

活動の内容は、家族や知り合い等、周囲の人々へのがん検診・特定健診の受診勧奨、健康づくり事業のサポート活動や健診案内のチラシ配布等で、湯浅町の健康づくり・健康増進のために活動しています。

興味関心のある方はぜひご連絡ください。一緒に活動しましょう！

### 令和7年度健康推進員養成講習会

日時

9月22日(月)

13時～16時30分(受付12時50分～)

場所

有田振興局(湯浅町湯浅2355-1)

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています